

Folheto informativo: informação para o utilizador

MENOKOR 6,5 mg Comprimidos revestidos por película
Extrato de rizoma de Cimicifuga

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico ou enfermeiro.
- Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico.

Neste folheto:

1. O que é MENOKOR e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar MENOKOR
3. Como tomar MENOKOR
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar MENOKOR
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é MENOKOR e para que é utilizado

MENOKOR é um medicamento que contém o extrato seco de rizoma de Cimicifuga.

MENOKOR é um medicamento utilizado no alívio dos sintomas da menopausa, tais como afrontamentos e suores intensos.

2. O que precisa de saber antes de tomar MENOKOR

Não tome MENOKOR

- se tem alergia ao o extrato seco de rizoma de Cimicifuga ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicado na secção6).
- se sofre ou já sofreu de qualquer doença renal ou hepática (ex: hepatite, icterícia ou cirrose),
- se teve ou tem um tumor estrogênio-dependente,
- se está em idade fértil,
- se tem intolerância à lactose,
- se está grávida ou a amamentar,
- se tem menos de 18 anos de idade.

Advertências e precauções

- se tem antecedentes de alterações menstruais persistentes,
- se está atualmente a tomar um medicamento contendo estrogénios.

MENOKOR contém lactose

Os comprimidos contêm lactose na sua composição. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contate-o antes de tomar este medicamento.

3. Como tomar MENOKOR

Adultos

As mulheres com sintomas da menopausa devem tomar um comprimido por dia. Tente tomar os comprimidos à mesma hora todos os dias (de manhã ou à noite). Ingira os comprimidos inteiros com um copo de água ou outro líquido. Não mastigue os comprimidos.

Não deve exceder a dose recomendada.

Se tomar mais MENOKOR do que deveria:

Se utilizou mais do que a dose recomendada consulte o seu médico ou outro profissional de saúde, designadamente um farmacêutico e leve este folheto consigo.

Caso se tenha esquecido de tomar MENOKOR

Não tome uma dose a dobrar para compensar a dose de que se esqueceu. Não há problema caso se tenha esquecido de tomar um comprimido.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

- Pouco frequentes (afetam menos de 1 em 1000 doentes):
 - perturbações digestivas, tais como indigestão ou diarreia,
 - inchaço da face,
 - aumento de peso,
 - reações alérgicas a nível da pele, tais como, urticária ou comichão.

Se estes efeitos secundários persistirem por alguns dias ou caso se tornem incómodos, deixe de tomar MENOKOR. Estes efeitos secundários pouco frequentes são em muitos casos apenas temporários.

Deixe imediatamente de tomar MENOKOR caso surja qualquer reação alérgica a nível da pele.

- Outros efeitos secundários

A camicifuga pode, raramente, provocar problemas hepáticos. Caso se sinta indisposta (com amarelecimento da pele/olhos, náuseas, vômitos, produz urina escura, tem dores abdominais, fadiga não habitual) deixe imediatamente de tomar o medicamento e consulte o seu médico.

Deverá contactar o médico caso sinta um agravamento dos sintomas ou se estes não melhorarem ao fim de 12 semanas ou ainda se houver um reaparecimento da menstruação ou alterações no fluxo menstrual.

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico.

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente no INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 71 40

Fax: + 351 21 798 73 97

Sítio

da

internet:

<http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhomepage>

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar MENOKOR

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso no blister e na embalagem exterior.

Não conservar acima de 30°C. Manter em local seco e fresco.

Conservar os comprimidos dentro do blister até ao momento de os tomar.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de MENOKOR:

Cada comprimido revestido por película contém 6,5 mg de extrato (sob a forma de extrato seco) de *Cimicifuga racemosam* L.radix (rizoma de *Cimicifuga*) [4,5 – 8,5 : 1].

Solvente de extração: etanol a 60% v/v.

Os outros componentes são:

APROVADO EM 06-01-2014 INFARMED

Núcleo do comprimido: celulose em pó, lactose mono-hidratada, sílica coloidal anidra, estearato de magnésio, amido de milho, celulose microcristalina, amido glicolato de sódio (Tipo A).

Revestimento do comprimido: hidroxipropilmetilcelulose, macrogol 4000, dióxido de titânio E 171.

Qual o aspeto de MENOKOR e conteúdo da embalagem

MENOKOR apresenta-se sob a forma de comprimidos brancos, convexos com ranhura numa das faces.

Cada embalagem contém 30 comprimidos.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Korangi - Produtos Farmacêuticos, Lda

Rua de Santa Cruz, Lote 9

2750-063 CASCAIS

Fabricante

Wiewelhove GmbH

Doernebrink 19, 49479

Alemanha

Este folheto foi revisto pela última vez em