

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Mentocaína Menta, 1,2 mg + 0,6 mg, Pastilha
Álcool diclorobenzílico + Amilmetacresol

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.

Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

Se não se sentir melhor ou se piorar após 3 dias, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Mentocaína Menta e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Mentocaína Menta
3. Como tomar Mentocaína Menta
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Mentocaína Menta
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Mentocaína Menta e para que é utilizado

Mentocaína Menta contém amilmetacresol e álcool diclorobenzílico. Estes componentes são ambos antissépticos ligeiros.

Mentocaína Menta é utilizado no alívio dos sintomas de garganta inflamada. A ação de sugar as pastilhas permite que as substâncias ativas exerçam a sua função na zona de desconforto e também ajuda a lubrificar e a acalmar a zona dorida. Tal ajuda a aliviar a dor e o desconforto na boca e na garganta.

Consulte um médico se não se sentir melhor ou se piorar após 3 dias.

2. O que precisa de saber antes de tomar Mentocaína Menta

Este medicamento é recomendado em adultos, crianças (com mais de 6 anos de idade) e em idosos.

Não tome Mentocaína Menta:

- se tem alergia às substâncias ativas ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Mentocaína Menta.

Fale com o seu médico ou farmacêutico se sofrer ou se estiver a sofrer de qualquer outro problema relacionado com a garganta.

Devido ao tamanho das pastilhas, crianças pequenas podem engasgar-se com Mentocaína Menta.

O uso prolongado deste medicamento não é recomendado.

Geralmente, garganta inflamada é uma doença ligeira que dura menos de uma semana. Contacte o seu médico caso os sintomas persistam mais de 3 dias, piorem ou se aparecerem outros sintomas, tais como febre alta, cefaleia, náusea ou vômitos, erupção cutânea, porque pode ocorrer uma infeção bacteriana (angina, amigdalite) que necessita de ser tratada de maneira diferente.

Mentocaína Menta não pode ser dada a crianças com menos de 6 anos.

Outros medicamentos e Mentocaína Menta

Não há interações clinicamente relevantes conhecidas.

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Doentes com disfunção renal e/ou hepática:

Não há dados disponíveis sobre o uso de Mentocaína Menta em doentes com disfunção renal ou hepática.

Gravidez, amamentação e fertilidade

Gravidez:

Não foi estabelecida a segurança de Mentocaína Menta na gravidez.

Não há dados disponíveis sobre o uso de amilmetacresol e álcool diclorobenzílico como substâncias ativas durante a gravidez. Dada a ausência de experiência documentada, o uso de Mentocaína Menta não é recomendado durante a gravidez.

Aleitamento:

Não foi estabelecida segurança de Mentocaína Menta durante o período de aleitamento.

Não há dados disponíveis sobre a excreção de amilmetacresol e álcool diclorobenzílico em leite humano. Dada a ausência de experiência documentada, Mentocaína Menta não é recomendado durante o aleitamento.

Fertilidade:

Não há dados disponíveis sobre o efeito do uso de amilmetacresol e álcool diclorobenzílico na fertilidade.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Os efeitos de Mentocaína Menta sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas são nulos ou desprezáveis.

Mentocaína Menta contém: óleo essencial de hortelã-pimenta, óleo essencial de anis, levomentol, carmim de índigo (E132), amarelo de quinoleína (E104), sacarina sódica (E954), ácido tartárico (E334), isomalte (E953), maltitol (E965).

Mentocaína Menta contém maltitol líquido e isomalte. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

3. Como tomar Mentocaína Menta

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Utilização em adultos: 1 pastilha a cada 2 ou 3 horas, conforme necessário, até ao máximo de 8 pastilhas em 24 horas.

Crianças com mais de 6 anos de idade: máximo 4 pastilhas em 24 horas, com um mínimo de 2 horas de intervalo entre pastilhas.

Mentocaína Menta deve ser dissolvida lentamente na boca. Mentocaína Menta não deve ser engolida, mastigada ou mordida.

Se tomar mais Mentocaína Menta do que deveria

Caso exceda a dose recomendada, pode sentir desconforto gastrointestinal. Não tome mais este medicamento e consulte o seu médico ou farmacêutico.

Caso se tenha esquecido de tomar Mentocaína Menta

- Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

- Continue a utilizar este medicamento normalmente

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Caso sinta alguma hipersensibilidade a este medicamento, pare de tomar e consulte o seu médico ou farmacêutico. Se algum dos efeitos indesejáveis se tornar grave ou se notar qualquer efeito indesejável que não esteja listado neste folheto, por favor comunique ao seu médico ou farmacêutico.

Raro ($\geq 1/10.000$ a $\leq 1/1.000$): reações de hipersensibilidade incluindo erupção cutânea, ardor, prurido e tumefação da boca ou garganta.

Urticária, angioedema, dispneia, língua dorida (glossodinia) e queixas gastrointestinais, tais como dispepsia e náusea foram reportadas. A frequência destes efeitos indesejáveis é desconhecida (não pode ser estimada através dos dados disponíveis).

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá

comunicar efeitos indesejáveis diretamente através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>
(preferencialmente) ou através dos seguintes contactos:
Direção de Gestão do Risco de Medicamentos
Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53
1749-004 Lisboa
Tel: +351 21 798 73 73
Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)
E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Mentocaína Menta

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

O medicamento não necessita de quaisquer precauções especiais de conservação.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Mentocaína Menta

As substâncias ativas são amilmetacresol 0,6 mg e álcool diclorobenzílico 1,2 mg
Os outros componentes são:

Óleo essencial de Hortelã-pimenta,
Óleo essencial de anis,
Levomentol,
Carmim de índigo (E132),
Amarelo de Quinoleína (E-104),
Sacarina sódica (E-954),
Ácido tartárico (E-334),
Isomalte (E953)
Maltitol (E965)

Qual o aspeto de Mentocaína Menta e conteúdo da embalagem

Blíster de PVC-PVDC/Alumínio.
Cada embalagem contém 6, 8, 10, 12, 16, 20, 24, 30, 36, 40, 48 pastilhas.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

APROVADO EM
08-03-2022
INFARMED

Titular da Autorização de Introdução no Mercado:
Laboratórios Azevedos - Indústria Farmacêutica, S.A.
Estrada Nacional 117-2, Alfragide
2614-503 Amadora
Portugal

Fabricante:
MAE Holding BV
Stationsweg 4
5211 TW 's-Hertogenbosch
Netherlands

Klosterfrau Berlin GmbH.
Motzener Strasse 41
Berlin, Berlin 12277
Germany

Lozy's Pharmaceuticals S.L.
Campus Empresarial
31795 Lekaroz, Navarra
Spain

Este folheto foi revisto pela última vez em outubro de 2020.