

## Folheto informativo: Informação para o doente

Milid 300 mg Cápsulas  
Milid 300 mg Comprimidos dispersíveis  
Erdosteína

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar após 10 dias, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Milid e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Milid
3. Como tomar Milid
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Milid
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

### 1. O que é Milid e para que é utilizado

Milid é um medicamento mucolítico e expetorante, ou seja, diminui a viscosidade do muco, o que facilita e acelera a sua remoção das vias respiratórias.

Milid é utilizado para facilitar a eliminação da expetoração em infeções das vias respiratórias agudas e agudização de doenças crónicas como por exemplo na bronquite.

### 2. O que precisa de saber antes de tomar Milid

Não tome Milid:

- se tem alergia à erdosteína ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- se tem úlcera no estômago;
- se tem insuficiência do fígado severa;
- se tem diminuição grave da função dos rins;
- em crianças com menos de 2 anos de idade.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Milid

- se tem insuficiência ligeira do fígado (ver "Como tomar Milid").

Crianças

Os medicamentos mucolíticos como Milid podem causar obstrução brônquica (bloqueio nos brônquios que são tubos que levam o ar aos pulmões) em crianças. Por isso, Milid não deve ser tomado por crianças com menos de 2 anos de idade.

#### Outros medicamentos e Milid

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

#### Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

A toma de Milid durante a gravidez e amamentação não é recomendada.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Milid não interfere com a sua capacidade de conduzir e utilizar máquinas.

Milid comprimidos dispersíveis contém lactose mono-hidratada. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Milid comprimidos dispersíveis contém laca de amarelo sunset (E110). Pode causar reações alérgicas.

Milid comprimidos dispersíveis contém sódio. Este medicamento contém menos do que 1 mmol (23 mg) de sódio por comprimido dispersível ou seja, é praticamente "isento de sódio".

### 3. Como tomar Milid

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose recomendada para adultos é de 1 cápsula ou 1 comprimido dispersível 2 a 3 vezes por dia.

A dose recomendada para adolescentes é de 1 cápsula de manhã e à noite. As cápsulas devem ser engolidas com um copo de água.

Os comprimidos devem ser dissolvidos num copo de água. A dispersão deve ser misturada com uma colher de chá e bebida imediatamente.

Se tem insuficiência ligeira do fígado, deverá tomar apenas 1 cápsula ou comprimido dispersível por dia.

Não deve tomar Milid durante mais de 10 dias.

#### Como tomar as cápsulas de Milid:

- engula as cápsulas inteiras com um pouco de água.

#### Como tomar os comprimidos dispersíveis de Milid:

- coloque o comprimido num copo com água suficiente para cobrir todo o comprimido. Agite para dissolver, ou espere cerca de um minuto, até o comprimido estar completamente dissolvido. Beba todo o líquido. Adicione um pouco mais de água ao copo e beba-a para assegurar que tomou todo o medicamento.

#### Se tomar mais Milid do que deveria

Se tomou mais Milid do que deveria contacte o seu médico imediatamente ou vá ao hospital mais próximo. Poderá sentir efeitos como transpiração excessiva, tonturas e vermelhidão da face.

Caso se tenha esquecido de tomar Milid

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Milid

Deve tomar Milid durante o tempo indicado pelo seu médico para a resolução dos seus sintomas.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Efeitos secundários frequentes (ocorrem em menos de 1 em cada 100 doentes tratados):

- dor de cabeça;

Efeitos secundários pouco frequentes (ocorrem em menos de 1 em cada 1.000 doentes tratados):

- dificuldade em respirar;
- alteração do paladar;
- náuseas;
- vômitos;
- diarreia;
- dor no estômago;
- urticária (comichão);
- eritema (vermelhidão na pele);
- eczema (erupção na pele ligeira a moderada).

Efeitos indesejáveis de frequência desconhecida:

- obstrução brônquica (bloqueio nos brônquios que são tubos que levam o ar aos pulmões).

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P., através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>  
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos  
Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53  
1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### 5. Como conservar Milid

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não conservar acima de 25°C.

Conservar na embalagem de origem para proteger da luz.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior após EXP. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Milid

- A substância ativa é a erdosteína;
- Os outros componentes são:

Milid, cápsulas

Povidona, celulose microcristalina, estearato de magnésio, gelatina, dióxido de titânio (E 171), óxido de ferro amarelo (E 172), indigotina (E 132).

Milid, comprimidos dispersíveis

Lactose mono-hidratada, celulose microcristalina, sucralose, croscarmelose sódica, talco, estearato de magnésio, aroma de manga, laca de amarelo sunset (E110), povidona K30 e dióxido de silício coloidal.

Qual o aspeto de Milid e conteúdo da embalagem

Milid, cápsulas

As cápsulas de Milid são de gelatina amarelo-esverdeadas contendo um pó cor de marfim.

Milid, comprimidos dispersíveis

Os comprimidos dispersíveis de Milid são redondos, planos, laranja claros e marcados de um só lado.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

BGP Products, Unipessoal Lda.

Av. D. João II, Edifício Atlantis, N.º 44C - 7.3 e 7.4

1990-095 Lisboa

Fabricante das cápsulas e comprimidos dispersíveis

Edmond Pharma S.r.l.

Strada Statale dei Giovi 131

20037 Paderno Dugnano (MI), Itália

e

Fabricante das cápsulas

APROVADO EM  
30-06-2023  
INFARMED

Famar Italy S.p.A.  
Via Zambelletti, 25  
20021 - Baranzate (MI), Itália

e

Astrea Fontaine S.A.S.  
Rue des Prés Potets - 21121 Fontaine-les-Dijon  
França

Este folheto foi revisto pela última vez em maio de 2023.