

Folheto Informativo: Informação para o utilizador  
Movicol® Pediátrico Sabor Neutro, saqueta com 6,9 g, pó para solução oral

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a administrar este medicamento à sua criança pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.
- Este medicamento foi receitado apenas para a sua criança. Não deve dá-lo a outras. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença que a sua criança.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Movicol Pediátrico Sabor Neutro e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de utilizar Movicol Pediátrico Sabor Neutro
3. Como tomar Movicol Pediátrico Sabor Neutro
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Movicol Pediátrico Sabor Neutro
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Movicol Pediátrico Sabor Neutro e para que é utilizado

O nome deste medicamento é Movicol Pediátrico Sabor Neutro, saqueta com 6,9 g, pó para solução oral. É um laxante para o tratamento da obstipação crónica em crianças com idades entre 1 e 11 anos e para o tratamento de uma obstipação muito forte, denominada impactação fecal, em crianças com idades entre 5 e 11 anos.

Movicol Pediátrico Sabor Neutro ajuda a criança a conseguir uma evacuação confortável mesmo que tenha sofrido obstipação por um longo período de tempo.

2. O que precisa de saber antes de utilizar Movicol Pediátrico Sabor Neutro

Não dê Movicol Pediátrico Sabor Neutro a uma criança se o médico tiver indicado que ela sofre de:

- um bloqueio no seu intestino (obstrução intestinal, íleo)
- perfuração da parede intestinal
- doença inflamatória intestinal severa, como colite ulcerosa, doença de Chron, ou megacólon tóxico
- se tem alergia às substâncias ativas de Movicol Pediátrico Sabor Neutro (indicados na secção 6.)

Se a criança tem um problema cardíaco ou renal, um reflexo de vômito alterado ou esofagite de refluxo (azia causada por refluxo do conteúdo gástrico para o esôfago), deve informar o seu médico antes de dar Movicol Pediátrico Sabor Neutro.

#### Advertências e precauções

Ao tomar Movicol Pediátrico Sabor Neutro deve continuar a tomar líquidos com abundância. O conteúdo fluido de Movicol não substitui a ingestão regular de líquidos.

#### Outros medicamentos e Movicol Pediátrico Sabor Neutro

Informe o seu médico se a sua criança estiver a tomar ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Alguns medicamentos, por exemplo antiepiléticos, podem não funcionar tão eficazmente durante o uso de Movicol Pediátrico Sabor Neutro. Ao tomar grandes volumes de Movicol Pediátrico Sabor Neutro (por exemplo, para a impactação fecal), a criança não deve tomar outros medicamentos dentro de uma hora da toma de Movicol Pediátrico Sabor Neutro.

Se necessita de espessar os líquidos para os engolir com segurança, Movicol Pediátrico Sabor Neutro pode contrariar o efeito do espessante.

#### Gravidez e amamentação

Movicol Pediátrico Sabor Neutro pode ser administrado durante a gravidez e durante a amamentação.

Pergunte ao seu médico ou farmacêutico se desejar aconselhamento antes de dar Movicol Pediátrico Sabor Neutro.

#### Movicol Pediátrico Sabor Neutro contém sódio

Movicol Pediátrico Sabor Neutro contém 93,4 mg de sódio (principal componente do sal de cozinha/sal de mesa) por saqueta. Isso é equivalente a 4,6% da ingestão diária máxima de sódio recomendada para um adulto.

### 3. Como utilizar Movicol Pediátrico Sabor Neutro

Este medicamento pode ser dado a qualquer momento com ou sem comida.

Dissolver o conteúdo de cada saqueta em 62,5 ml (1/4 copo) de água e beber.

#### Obstipação crónica:

A dose de Movicol Pediátrico Sabor Neutro depende da idade da criança e da resposta ao tratamento.

- Como dose inicial, as crianças com idades compreendidas entre os 1 e os 6 anos devem tomar uma saqueta (=1 dose) por dia.
- As crianças com idades compreendidas entre os 7 e os 11 anos devem tomar duas saquetas por dia

É possível que o seu médico recomende o aumento do número de saquetas tomadas até a criança em causa produzir fezes mais moles. Se for necessário aumentar a dose, isso deve ser feito a cada dois dias. Em crianças de idade inferior a 2 anos não devem ser tomadas mais de 2 saquetas por dia. Para crianças de idade entre os 2 e os 11 anos, normalmente, não devem ser tomadas mais de 4 saquetas por dia.

Não é necessário tomar o líquido todo de uma só vez; se assim o preferir, a criança pode tomar metade do líquido de manhã e a outra metade à noite.

Impactação fecal:

Deve ser previamente confirmado pelo médico que a criança tem impactação fecal antes de tomar Movicol Pediátrico Sabor Neutro.

O esquema de tratamento com o Movicol Pediátrico Sabor Neutro é o seguinte:

	Número de saquetas de Movicol Pediátrico Sabor Neutro						
Idade (anos)	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5	Dia 6	Dia 7
5 - 11	4	6	8	10	12	12	12

O número de saquetas diárias deve ser administrado em doses subdivididas e consumido num período de 12 horas (p. ex. entre as 8 da manhã e as 8 da noite). Cada saqueta é dissolvida em 62,5 ml (1/4 copo) de água. O tratamento pode ser interrompido quando o medicamento fizer efeito. O efeito é notado pela passagem de volumes elevados de fezes e/ou diarreia líquida.

Como misturar

- Abrir uma saqueta e colocar o pó num copo com água até um quarto do seu volume (cerca de 62,5 mililitros). Mexa bem até que todo o pó esteja dissolvido e a solução de Movicol Pediátrico Sabor Neutro se apresentar transparente ou ligeiramente turva, em seguida, dê à criança para beber.
- Se desejar, pode aromatizar a bebida com sumo de laranja, por exemplo. Se a criança estiver a tomar Movicol Pediátrico Sabor Neutro para o impacto fecal pode ser mais fácil dissolver 12 saquetas em 750ml de água.

Duração do tratamento

Obstipação crónica:

O tratamento deve ser administrado por um período prolongado de tempo, pelo menos, 6 - 12 meses.

Impactação fecal:

O tratamento com Movicol Pediátrico Sabor Neutro pode ser feito até 7 dias.

Se a criança tomar mais Movicol Pediátrico Sabor Neutro do que deveria:

A criança pode desenvolver diarreia excessiva, que pode levar à desidratação. Se isso ocorrer, interrompa o tratamento com Movicol Pediátrico Sabor Neutro e dê bastantes líquidos à criança. Se estiver preocupado contacte o seu médico ou farmacêutico.

Caso se tenha esquecido de dar Movicol Pediátrico Sabor Neutro:

Tome a dose assim que se lembrar.

#### 4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Informe o seu médico imediatamente e pare de dar Movicol Pediátrico Sabor Neutro se a criança:

- apresentar uma reação alérgica grave que causa dificuldade em respirar ou inchaço da face, lábios, língua ou garganta.

Efeitos secundários muito frequentes (mais de 1 pessoa em 10)

- dores de estômago
- ruídos no estômago

Efeitos secundários frequentes (mais de 1 pessoa em 100 mas menos de 1 em 10 pessoas)

- diarreia
- vômitos
- náuseas
- desconforto anal (sensação desconfortável em torno do ânus)

Se a criança estiver a ser tratada para a obstipação (prisão de ventre) crónica, a diarreia geralmente melhora quando a dose é reduzida.

Efeitos secundários pouco frequentes (mais de 1 em 1000, mas menos de 1 em cada 100 pessoas):

- estômago inchado
- flatulência

Efeitos secundários raros (menos de 1 pessoa em 1000)

- reações alérgicas, que podem incluir falta de ar ou dificuldade em respirar

Outros efeitos secundários comunicados incluem:

Erupção na pele (urticária), comichão, vermelhidão da pele ou urticária, inchaço nas mãos, pés ou tornozelos, dores de cabeça, indigestão, níveis elevados ou baixos de potássio no sangue.

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED. I. P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>  
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do medicamento:800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

## 5. Como conservar Movicol pediátrico Sabor Neutro

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize Movicol Pediátrico Sabor Neutro após o prazo de validade impresso na saqueta e na embalagem exterior.

O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Este medicamento não requer precauções especiais de conservação.

Se a criança não tomar imediatamente o Movicol Pediátrico Sabor Neutro, depois de o ter dissolvido em água, guarde-o no frigorífico (2°C-8°C) num recipiente fechado. Deite fora qualquer solução que não tenha sido utilizada no prazo de 24 horas.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Movicol Pediátrico Sabor Neutro

Cada saqueta de 6,9g de Movicol Pediátrico Sabor Neutro contém:

Macrogol 3350	6,563 g
Cloreto de sódio	0,1754 g
Bicarbonato de sódio	0,0893 g
Cloreto de potássio	0,0251 g

Movicol Pediátrico Sabor Neutro não contém corantes, aromatizantes ou adoçantes.

Após a dissolução num copo com água com um quarto do seu volume (62,5 ml), cada saqueta fornece o equivalente a:

Sódio	65	milimoles/litro
Cloreto	53	milimoles/litro
Potássio	5,4	milimoles/litro
Bicarbonato	17	milimoles/litro

Qual o aspeto de Movicol Pediátrico Sabor Neutro e conteúdo da embalagem

Movicol Pediátrico Sabor Neutro é um pó branco solto.

Movicol Pediátrico Sabor Neutro está disponível em caixas de 6, 8, 10, 20, 30, 40, 50, 60 ou 100 saquetas. As diferentes embalagens podem não ser todas comercializadas.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

NORGINE PORTUGAL FARMACÊUTICA, UNIPESSOAL LDA.,  
Edifício Smart  
Rua do Pólo Norte e Alameda dos Oceanos,  
Lote 1.06.1.1 - Escritório 1C  
Parque das Nações  
1990-235 Lisboa  
Portugal

Fabricante

Norgine Limited, New Road, Hengoed, Mid Glamorgan, CF82 8SJ, Reino Unido

e/ou

Norgine B.V, Antonio Vivaldistraat 150, 1083 HP Amesterdão, Países Baixos

e/ou

Recipharm Höganäs AB, Sporthallsvägen 6, Höganäs, 263 34, Sweden.

Este medicamento encontra-se autorizado nos Estados Membros do Espaço Económico Europeu (EEE) com as seguintes denominações:

Austria	MOVICOL Junior aromafrei
Bélgica	MOVICOL Junior Neutral
Dinamarca	MOVICOL Junior Neutral
Finlândia	MOVICOL Junior Plain
Alemanha	Macrogol Norgine Junior Neutral Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Islândia	MOVICOL Junior Neutral
Irlanda	MOVICOL Paediatric Plain
Itália	MOVICOL Bambini 6,9 g polvere per soluzione orale Senza Aroma
Luxemburgo	MOVICOL Junior Neutral
Malta	MOVICOL Paediatric Plain
Países Baixos	Movicolon Junior Naturel
Noruega	MOVICOL Junior
Portugal	Movicol Pediátrico Sabor Neutro
Espanha	MOVICOL Pediátrico Sabor Neutro
Suécia	Movicol Junior Neutral
Reino Unido	MOVICOL Paediatric Plain

Este folheto foi revisto pela última vez em 12.2021