

FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Movin 20 mg + 40 mg comprimidos

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Movin e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Movin
3. Como tomar Movin
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Movin
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Movin e para que é utilizado

Movin contém duas substâncias ativas. Uma é a cinarizina e a outra o dimenidrinato. As duas substâncias pertencem a grupos de medicamentos diferentes. A cinarizina pertence a um grupo conhecido por antagonistas do canal de cálcio. O dimenidrinato pertence a um grupo conhecido como anti-histamínicos.

Ambas as substâncias atuam reduzindo os sintomas de vertigem (sensação de tontura ou 'de andar à roda') e náuseas (sentir-se agoniado). Quando estas duas substâncias são utilizadas em conjunto, são mais eficazes que cada uma utilizada de forma isolada.

Movin é utilizado para o tratamento de vários tipos de vertigem. A vertigem pode ter diferentes causas. Utilizar Movin pode ajudá-lo a desempenhar as tarefas diárias que são difíceis quando tem vertigem.

2. O que precisa de saber antes de tomar Movin

Não tome Movin

- se tiver menos de 18 anos.
- se tem alergia (hipersensibilidade) à cinarizina, dimenidrinato ou difenidramina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

- se tem alergia (hipersensibilidade) a qualquer outro anti-histamínico (como, por exemplo astemizol, clorfeniramina e terfenadina, utilizados como medicamentos para as alergias). Não deve tomar este medicamento exceto se for indicado pelo seu médico.
- se sofrer de glaucoma de ângulo fechado (um tipo específico de doença ocular),
- se tiver epilepsia ou história de convulsões,
- se sofrer de pressão intracraniana elevada (por exemplo, devido a um tumor),
- se sofrer de alcoolismo,
- se tiver problemas de próstata que causem dificuldade ao urinar,
- se tiver insuficiência do fígado ou rim.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro antes de tomar Movin. Diga ao seu médico se sofrer de:

- tensão arterial alta ou baixa,
- pressão ocular elevada,
- obstrução nos intestinos,
- próstata aumentada,
- tireoide sobreativa,
- doença grave do coração,
- doença de Parkinson.

A utilização de Movin pode agravar estas condições. Movin pode ainda ser adequado para si, mas o seu médico tem de ter em conta estes fatores.

Informe o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro no caso de:

- ter história de epilepsia,
- estar a tomar outros anti-histamínicos (medicamentos usados para as “alergias”),
- ter história de lesões focais do córtex cerebral.

Estas condições potenciam o risco de ocorrerem convulsões, pelo que não deve tomar este medicamento antes de falar com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.

Outros medicamentos e Movin

Movin pode interagir com outros medicamentos que esteja a tomar. Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos, incluindo medicamentos não sujeitos a receita médica.

Movin pode fazê-lo sentir-se cansado ou sonolento quando tomado com os medicamentos indicados na lista seguinte:

- barbitúricos (medicamentos que são, habitualmente, tomados para o acalmar);
- analgésicos narcóticos como, por exemplo, a morfina (analgésicos fortes);
- tranquilizantes (um tipo de medicamento utilizado para tratar a depressão e ansiedade);
- inibidores da monoamina oxidase (utilizados para tratar a depressão e ansiedade).

Movin pode aumentar os efeitos dos seguintes medicamentos:

- antidepressivos tricíclicos (utilizados para tratar a depressão e ansiedade);

- atropina (um medicamento que relaxa os músculos e é, frequentemente, utilizado para examinar os olhos);
- efedrina (pode ser utilizado para tratar a tosse ou nariz entupido);
- procarbazina (um medicamento para tratar determinados tipos de cancro);
- medicamentos tomados para diminuir a tensão arterial.

Os aminoglicosídeos (um tipo de antibiótico) podem causar lesões no ouvido interno. Se tomar Movin pode sentir que esta lesão está a acontecer.

Não deve utilizar Movin com medicamentos que são utilizados para corrigir problemas com o ritmo cardíaco (antiarrítmicos).

Movin pode também alterar a forma como a sua pele reage aos testes alérgicos.

Movin com alimentos, bebidas e álcool

Tome Movin após uma refeição. Movin pode causar indigestão, que pode ser reduzida tomando os comprimidos a seguir às refeições. Não beba bebidas alcoólicas durante a utilização de Movin porque pode fazê-lo ficar cansado ou sonolento.

Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Não tome Movin se estiver grávida ou a amamentar.

Condução de veículos e utilização de máquinas

O Movin pode fazê-lo sentir-se sonolento. Se isto ocorrer, não deve conduzir nem operar maquinaria.

3. Como tomar Movin

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose recomendada é um comprimido três vezes ao dia, com algum líquido, após as refeições. Engula o comprimido inteiro, sem mastigar.

Em princípio, vai tomar Movin durante 4 semanas. O seu médico informá-lo-á se tiver de tomar Movin durante mais tempo.

Se tomar mais Movin do que deveria

Se, acidentalmente, tomar demasiados comprimidos ou se uma criança tomar alguns, deve procurar aconselhamento médico urgente.

Se tomar demasiado Movin pode ficar muito cansado, tonto e com tremores. As suas pupilas podem dilatar e pode não conseguir urinar. Pode sentir a sua boca muito seca, rubor da face, batimento cardíaco mais rápido, febre, suores e ter dores de cabeça.

Se tomou uma dose muito elevada de Movin pode ter convulsões, alucinações, tensão arterial elevada, sentir-se trêpego, ansioso e com dificuldade em respirar. Pode ocorrer coma.

Caso se tenha esquecido de tomar Movin

Caso se tenha esquecido de tomar um comprimido de Movin, não tome esse comprimido. Tome o próximo comprimido de Movin no momento em que habitualmente o tomaria. Não tome uma dose a dobrar para compensar um comprimido que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Movin

Não pare de tomar Movin antes do seu médico o indicar. Pode sofrer novamente sintomas de vertigem se parar o tratamento demasiado cedo (tonturas e 'sensação de andar à roda').

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.

4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Efeitos secundários frequentes (ocorrem menos de 1 em cada 10 doentes tratados):

- sonolência,
- boca seca,
- dor de cabeça,
- dor abdominal.

Estes são habitualmente ligeiros e desaparecem em alguns dias se continuar a tomar Movin.

Efeitos secundários pouco frequentes (ocorrem em menos de 1 em cada 100 doentes tratados):

- suores,
- vermelhidão da pele,
- indigestão,
- náuseas (sentir-se agoniado),
- diarreia,
- nervosismo,
- câibras,
- esquecimento,
- zumbido no ouvido,

- parestesia (formigueiro nas mãos ou pés),
- tremor (tremor),
- convulsões.

Efeitos secundários raros (ocorrem em menos de 1 em cada 1000 doentes tratados):

- perturbações de visão,
- reações alérgicas (por exemplo, reações na pele),
- sensibilidade à luz,
- dificuldade em urinar.

Efeitos secundários muito raros (ocorrem em menos de 1 em cada 10.000 doentes tratados):

- contagens das células sanguíneas brancas e das plaquetas diminuídas,
- redução grave das células sanguíneas, o que pode causar fraqueza, nódos negros ou maior probabilidade de infeções.

No caso de infeções com febre e deterioração grave da sua condição geral, consulte o médico e informe-o dos medicamentos que está a tomar.

Outras possíveis reações que podem ocorrer com este tipo de medicamento incluem:

- aumento de peso,
- obstipação,
- pressão no peito,
- icterícia (amarelecimento da pele e do branco dos olhos causado por problemas de fígado ou sangue),
- agravamento de glaucoma de ângulo fechado (uma doença ocular com pressão elevada dentro do olho),
- movimentos descontrolados,
- ansiedade anormal e inquietação (especialmente na população pediátrica),
- reações graves na pele.

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 71 40

Fax: + 351 21 798 73 97

Sítio da internet: <http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhomepage>

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Movin

O medicamento não necessita de quaisquer precauções especiais de conservação.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior após VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Movin

- As substâncias ativas de Movin são: cinarizina e dimenidrinato.
- Os outros componentes são: celulose microcristalina, amido pré-gelificado, hipromelose, croscarmelose sódica, talco e estearato de magnésio.

Qual o aspeto de Movin e conteúdo da embalagem

Os comprimidos são comprimidos redondos, convexos e brancos. Estão disponíveis em embalagens com 10, 20, 30, 50, 60 ou 100 comprimidos.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado
Tecnimed - Sociedade Técnico-Medicinal, S.A.
Rua da Tapada Grande, 2 - Abrunheira
2710-089 Sintra
Portugal

Fabricante
Atlantic Pharma – Produções Farmacêuticas, S.A.
Rua da Tapada Grande, n.º 2; Abrunheira, 2710-089 Sintra, Portugal

Este folheto foi revisto pela última vez em