

APROVADO EM

16-01-2023

INFARMED

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Navela 1,5 mg comprimido  
levonorgestrel

O que contém este folheto:

1. O que é Navela 1,5 mg comprimido e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Navela 1,5 mg comprimido
3. Como tomar Navela 1,5 mg comprimido
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Navela 1,5 mg comprimido
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Navela 1,5 mg comprimido e para que é utilizado

Navela 1,5 mg comprimido é um contraceptivo de emergência que pode ser utilizado durante as 72 horas (3 dias) após uma relação sexual não protegida ou se o seu método contraceptivo habitual falhou.

É sobre os seguintes casos:

- Não foi utilizada contraceção durante a relação sexual
- A medida contraceptiva utilizada foi incorretamente utilizada, por exemplo, se o preservativo tiver sido penetrado, deslizou ou foi utilizado incorretamente, se o pessário vaginal ou diafragma mudou de posição, rebentou, partiu-se ou foi retirado antes do tempo, em caso de falha na interrupção durante o coito interrompido (por exemplo, houve ejaculação de esperma na vagina ou na parte exterior dos genitais).

Navela 1,5 mg comprimido contém uma substância ativa sintética semelhante a uma hormona chamada levonorgestrel. Previne cerca de 84% de gravidezes previstas quando é tomado dentro de 72 horas após ter uma relação sexual não protegida. Não prevenirá sempre uma gravidez e é mais eficaz se o tomar logo que possível depois de uma relação sexual não protegida. É melhor tomá-lo dentro de 12 horas em vez de esperar até ao terceiro dia.

Pensa-se que Navela 1,5 mg comprimido atua:

- impedindo os seus ovários de libertar um óvulo;
- prevenindo que o esperma fertilize qualquer óvulo que você possa ter liberto.

Navela 1,5 mg comprimido apenas pode prevenir que engravide se o tomar nas 72 horas após uma relação sexual não protegida. Não atua se já estiver grávida. Se ocorrer outra relação sexual não protegida após a utilização de Navela 1,5 mg comprimido (também se esta ocorrer durante o

mesmo ciclo menstrual), o comprimido não exercerá o seu efeito contraceptivo e existirá novamente o risco de gravidez.

Navela 1,5 mg comprimido não está indicado para utilização antes da primeira hemorragia menstrual (menarca).

## 2. O que precisa de saber antes de tomar Navela 1,5 mg comprimido

Não tome Navela 1,5 mg comprimido:

- se tem alergia ao levonorgestrel ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

### Advertências e precauções

Se alguma das seguintes situações se aplicar a si, fale com o seu médico antes de tomar Navela 1,5 mg comprimido uma vez que a contraceção de emergência pode não ser adequada para si. O seu médico poderá prescrever-lhe outro tipo de contraceção de emergência.

- Se está grávida ou pensa que pode já estar grávida. Este medicamento não irá funcionar se já estiver grávida. Se já estiver grávida, Navela 1,5 mg comprimido não pode interromper a gravidez, portanto Navela 1,5 mg comprimido não é uma “pílula abortiva”.

Poderá já estar grávida se:

- o seu período estiver atrasado mais de 5 dias ou se teve uma hemorragia não habitual na altura do seu período seguinte;

- teve uma relação sexual não protegida há mais de 72 horas, e desde o seu último período.

A utilização de Navela 1,5 mg comprimido não é aconselhada se:

- tem uma doença do intestino delgado (tal como a doença de Crohn) que inibe a absorção do fármaco;

- tem problemas graves de fígado;

- tem antecedentes de gravidez ectópica (em que o bebé se desenvolve algures fora do útero)

- tem antecedentes de salpingite (inflamação das trompas de Falópio).

Uma gravidez ectópica anterior ou uma infeção prévia das trompas de Falópio aumentam o risco de nova gravidez ectópica.

Em todas as mulheres, a contraceção de emergência deve ser tomada logo que possível após a relação sexual não protegida. Existem algumas evidências de que Navela 1,5 mg comprimido pode ser menos eficaz com o aumento do peso corporal ou do índice de massa corporal (IMC), mas estes dados foram limitados e inconclusivos. Assim, Navela 1,5 mg comprimido continua a

APROVADO EM

16-01-2023

INFARMED

ser recomendado para todas as mulheres, independentemente do seu peso ou IMC.

É aconselhável que fale com um profissional de cuidados de saúde, se estiver preocupada com quaisquer problemas relacionados com a toma de contraceção de emergência.

Crianças e adolescentes

Navela 1,5 mg comprimido não é indicado para utilização antes da primeira menstruação (menarca).

Se estiver preocupada com doenças sexualmente transmissíveis

Se não utilizou um preservativo (ou se este se rompeu ou deslizou) durante a relação sexual, poderá ser possível que tenha contraído uma doença sexualmente transmissível ou o vírus VIH. Este medicamento não a irá proteger contra as doenças sexualmente transmissíveis, apenas os preservativos o podem fazer. Consulte o seu médico, enfermeiro, clínica de planeamento familiar ou farmacêutico se estiver preocupada com esta possibilidade.

Outros medicamentos e Navela 1,5 mg comprimido

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Alguns medicamentos poderão impedir que Navela 1,5 mg comprimido atue eficazmente. Se utilizou qualquer um dos medicamentos abaixo durante as últimas 4 semanas, Navela 1,5 mg comprimido poderá não ser tão adequado para si. O seu médico poderá prescrever outro tipo de contraceptivo de emergência (não hormonal), isto é um dispositivo intrauterino de cobre (DIU-Cu). Se tal não for uma opção para si ou se não conseguir consultar o seu médico imediatamente, pode tomar uma dose a dobrar de Navela 1,5 mg comprimido:

- Barbitúricos e outros medicamentos utilizados para tratar a epilepsia (por exemplo, primidona, fenitoína e carbamazepina).
- Medicamentos utilizados para tratar a tuberculose (por exemplo, rifampicina, rifabutina).
- Um tratamento para o VIH (ritonavir, efavirenz).
- Um medicamento utilizado para tratar infeções por fungos (griseofulvina).
- Medicamentos à base de plantas contendo Erva de S. João/ Hipericão (*Hypericum perforatum*).

Fale com o seu farmacêutico ou médico se necessita de conselhos adicionais sobre a dose correta para si.

Consulte o seu médico assim que possível após tomar os comprimidos para mais conselhos sobre uma forma de contraceção regular fiável e para excluir uma gravidez. (Ver também a secção 3 “Como tomar Navela 1,5 mg comprimido” para mais aconselhamento).

APROVADO EM

16-01-2023

INFARMED

Navela 1,5 mg comprimido pode também afetar o modo de funcionamento de outros medicamentos

- um medicamento chamado ciclosporina (suprime o sistema imunitário)

Com que frequência pode ser utilizado Navela 1,5 mg comprimido

Apenas deve utilizar Navela 1,5 mg comprimido em emergências, e não como um método de contraceção regular. Se Navela 1,5 mg comprimido for utilizado mais do que uma vez num ciclo menstrual, este torna-se menos fiável e é mais provável que perturbe o seu ciclo menstrual (período).

Navela 1,5 mg comprimido não funciona tão bem como métodos de contraceção regulares. O seu médico, enfermeiro ou centro de planeamento familiar podem informá-la sobre métodos de contraceção prolongados que são mais eficazes na prevenção de uma gravidez.

Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Gravidez

Não deve tomar este medicamento se já estiver grávida. Se engravidar mesmo depois de tomar este medicamento, é importante que contacte o seu médico. Não existem evidências de que Navela 1,5 mg comprimido possa prejudicar um bebé que se desenvolva no seu útero se utilizar Navela 1,5 mg comprimido como descrito.

Ainda assim, o seu médico poderá querer verificar que não é uma gravidez ectópica (em que o bebé se desenvolve fora do útero). Isto é especialmente importante se tiver dores intensas no abdómen depois de tomar Navela 1,5 mg comprimido, ou se já teve anteriormente uma gravidez ectópica, uma cirurgia às trompas de Falópio ou doença inflamatória pélvica.

Amamentação

A substância ativa deste medicamento é excretada no seu leite materno. Por conseguinte, sugere-se que tome o seu comprimido imediatamente depois de amamentar, evite amamentar pelo menos 8 horas após a administração de levonorgestrel, e depois extraia o leite com uma bomba mamária durante 8 horas após a toma do comprimido. Deste modo, você estará a tomar o seu comprimido devidamente antes da próxima amamentação e a diminuir a quantidade de substância ativa que o seu bebé poderá ingerir com o leite materno.

Fertilidade

Navela 1,5 mg comprimido aumenta a possibilidade de ocorrência de distúrbios menstruais que, por vezes, podem conduzir a que a data da ovulação ocorra antes ou depois do suposto, resultando na alteração do tempo fértil. Embora não existam dados de fertilidade a longo prazo, após o tratamento com Navela 1,5 mg comprimido é esperado um retorno rápido à fertilidade e, portanto, a contraceção regular deve ser continuada ou iniciada o mais cedo possível após a utilização de Navela 1,5 mg comprimido.

Condução de veículos e utilização de máquinas

APROVADO EM

16-01-2023

INFARMED

É improvável que Navela 1,5 mg comprimido afete a sua capacidade de conduzir um carro ou de utilizar máquinas. No entanto, se se sentir cansada ou tonta não conduza nem opere maquinaria.

Navela 1,5 mg comprimido contém lactose e sódio

Se tiver sido informada pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte o seu médico antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contém menos do que 1 mmol de sódio (23 mg) por comprimido, ou seja, é praticamente “isento de sódio”.

### 3. Como tomar Navela 1,5 mg comprimido

Utilize este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Tome o comprimido logo que possível, preferencialmente dentro de 12 horas e não mais de 72 horas (3 dias) após ter tido uma relação sexual não protegida. Não adie a toma do comprimido. O comprimido atua melhor quanto mais cedo o tomar depois de ter uma relação sexual não protegida.

Apenas pode impedir a gravidez se você o tomar dentro de 72 horas após uma relação sexual não protegida.

- Pode tomar Navela 1,5 mg comprimido em qualquer altura durante o seu ciclo menstrual, assumindo que não esteja grávida ou pense que poderá estar grávida. Não mastigue o comprimido, engula o comprimido inteiro com água.
- Se está a utilizar um dos medicamentos que pode prevenir Navela 1,5 mg comprimido de funcionar corretamente (ver secção acima “Outros medicamento e Navela 1,5 mg comprimido”) ou se utilizou um desses medicamentos nas últimas 4 semanas, Navela 1,5 mg comprimido poderá não funcionar corretamente para si. O seu médico poderá prescrever outro tipo de contraceptivo de emergência (não hormonal), por ex. um dispositivo intrauterino de cobre (DIU-Cu). Se tal não for uma opção para si ou se não conseguir consultar o seu médico imediatamente, pode tomar uma dose a dobrar de Navela 1,5 mg comprimido (isto é 2 comprimidos tomados juntos ao mesmo tempo).
- Se já estiver a utilizar um método regular de contraceção como a pílula contraceptiva, pode continuar a tomá-la à hora habitual.

Se tiver outra relação sexual não protegida após a utilização de Navela 1,5 mg comprimido (também se ocorrer durante o mesmo ciclo menstrual), o comprimido não exercerá o seu efeito

APROVADO EM

16-01-2023

INFARMED

contracetivo, existindo novamente o risco de gravidez.

O que fazer se estiver enjoada (vómitos)

Se estiver enjoada (vómitos) nas três horas que se seguem à toma do comprimido, deverá tomar outro comprimido imediatamente.

Depois de ter tomado Navela 1,5 mg comprimido

Se quiser ter relações sexuais depois de ter tomado Navela 1,5 mg comprimido, e não estiver a utilizar a pílula contracetiva, deverá utilizar preservativos ou um preservativo feminino mais espermicida até ao seu período menstrual seguinte. Isto porque Navela 1,5 mg comprimido não atuará se tiver novamente uma relação sexual não protegida antes de ter o período seguinte.

Depois de ter tomado Navela 1,5 mg comprimido, é aconselhável marcar uma consulta para ver o seu médico cerca de três semanas mais tarde, para garantir que Navela 1,5 mg comprimido atuou. Se o seu período estiver mais de 5 dias atrasado ou for invulgarmente pouco ou invulgarmente abundante, deverá consultar o seu médico logo que possível. Se engravidar mesmo depois de tomar este medicamento, é importante que consulte o seu médico.

O seu médico também pode informá-la sobre métodos de contraceção de longa duração que são mais eficazes na prevenção de uma gravidez.

Se continuar a utilizar o seu método de contraceção hormonal regular como a pílula contracetiva e não tiver uma hemorragia no intervalo sem pílula, consulte o seu médico para ter a certeza de que não está grávida.

O seu próximo período após tomar Navela 1,5 mg comprimido

Após a utilização de Navela 1,5 mg comprimido, o seu período é geralmente normal e iniciará no dia habitual; contudo, por vezes, será alguns dias mais cedo ou mais tarde. Se o seu período começar mais tarde do que 5 dias da data esperada, se nesta altura ocorrer uma hemorragia “anormal” ou se pensar que poderá estar grávida, deverá verificar se está grávida através de um teste de gravidez.

Se tomar mais Navela 1,5 mg comprimido do que deveria

Embora não tenha havido comunicações de efeitos nocivos graves da toma de demasiados comprimidos ao mesmo tempo, poderá sentir-se enjoada, ficar enjoada (vómitos) ou ter uma hemorragia vaginal. Deve consultar o seu médico, farmacêutico, enfermeiro ou a clínica de planeamento familiar, especialmente se tiver vomitado, pois o comprimido poderá não ter atuado corretamente.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Os efeitos indesejáveis possíveis estão listados abaixo de acordo com a sua frequência:

Muito frequentes (podem afetar mais de 1 em cada 10 pessoas):

- Sensação de enjoo (náuseas)
- Pode ter alguma hemorragia irregular até ao seu próximo período
- Pode ter dor na região abdominal inferior
- Cansaço
- Dor de cabeça

Frequentes (podem afetar até 1 em cada 10 pessoas):

- Enjoos (Vómitos). Se tiver enjoos, leia a secção “O que fazer se estiver enjoada (vómitos)”.
- O seu período poderá ser diferente. A maioria das mulheres têm um período normal na altura esperada, mas algumas poderão ter o seu período mais tarde ou mais cedo do que o normal. Poderá também ter alguma hemorragia irregular ou spotting até ao seu próximo período. Se o seu período estiver mais de 5 dias atrasado ou for invulgarmente pouco ou invulgarmente abundante, deve contactar o seu médico logo que possível.
- Após tomar este medicamento, poderá ter seios sensíveis, diarreia ou sentir-se tonta.

Muito raros (podem afetar até 1 em cada 10.000 pessoas):

- Erupção cutânea, urticária, prurido, inchaço da face, dor pélvica, período doloroso.

#### Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>  
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos  
Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53  
1749-004 Lisboa  
Tel: +351 21 798 73 73

APROVADO EM

16-01-2023

INFARMED

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Navela 1,5 mg comprimido

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize Navela 1,5 mg comprimido após o prazo de validade impresso na embalagem e no blister após “Exp”. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado na embalagem.

Este medicamento não necessita de quaisquer precauções especiais de conservação.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Navela 1,5 mg comprimido

A substância ativa é o levonorgestrel. Cada comprimido contém 1,5 mg de levonorgestrel.

Os outros componentes são celulose microcristalina, lactose mono-hidratada, poloxâmoro 188, croscarmelose sódica e estearato de magnésio.

Qual o aspeto de Navela 1,5 mg comprimido e conteúdo da embalagem

Cada embalagem contém um tratamento completo de um comprimido redondo, branco, de aproximadamente 6 mm de diâmetro, com a marcação “C” numa das faces e “1” na outra face.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado:

Exeltis Healthcare S.L.

Ava. Miralcampo 7- Poligono Ind. Miralcampo, Azuqueca de Henares

19200 Guadalajara

Espanha

Fabricante:

Laboratorios León Farma, S.A.

C/ La Vallina s/n, Pol. Ind. Navatejera.

24008 - Navatejera, León.

Espanha

Este medicamento foi autorizado nos Estados-Membros do EEE com os seguintes nomes:



APROVADO EM

16-01-2023

INFARMED

Alemanha: Navela 1.5 mg Tabletten  
Áustria: Navela 1,5 mg tabletten  
Eslováquia: Navela 1,5mg tableta  
Espanha: Navela 1,5mg comprimido EFG  
Estónia: Labella  
França: Levunique 1,5 mg comprimé  
Lituânia: Labella 1.5mg tabletes  
Países Baixas: Levonorgestrel Xiromed 1,5 mg tabletten  
Polónia: Livopill  
Portugal: Navela 1,5 mg comprimido  
Reino Unido: Melkine 1.5 mg tablet  
República Checa: Navela

Este folheto foi revisto pela última vez em