

FOLHETO INFORMATIVO

Nicotinell 7 mg / 24 horas
Sistema transdérmico, nicotina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a utilizar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Utilize este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.
- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Nicotinell sistema transdérmico e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de utilizar Nicotinell sistema transdérmico
3. Como utilizar Nicotinell sistema transdérmico
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Nicotinell
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Nicotinell sistema transdérmico e para é utilizado

O Nicotinell pertence a um grupo de medicamentos usados para o ajudar a deixar de fumar. Nicotinell é um adesivo transdérmico, que contém o medicamento no lado que adere à pele.

Este medicamento é utilizado para o alívio dos sintomas de privação do tabagismo, em pessoas dependentes da nicotina, naqueles que desejam deixar de fumar.

2. O que precisa de saber antes de utilizar Nicotinell sistema transdérmico

Não utilize Nicotinell sistema transdérmico:

- se for um fumador ocasional ou um não fumador
- se tem alergia (hipersensibilidade) à nicotina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

Em caso de dúvida sobre a utilização de Nicotinell consulte o seu médico ou farmacêutico.

Advertências e Precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de utilizar Nicotinell sistema transdérmico.

Deverá consultar o seu médico antes de utilizar Nicotinell se sofreu um ataque cardíaco recente, se tem angina de peito instável ou grave, incluindo angina Prinzmetal, frequência cardíaca irregular grave, hipertensão não controlada ou insuficiência cardíaca.

Deve pedir aconselhamento junto do seu médico ou outro profissional de saúde antes de usar Nicotinell:

- se apresenta doença cardiovascular estável, elevada pressão sanguínea grave ou paragem cardíaca,
- se tem problemas relacionados com os vasos sanguíneos do cérebro ou oclusão das artérias dos membros,
- se é diabético,
- se tem sobreatividade da glândula tiroide ou tumor nas glândulas adrenais (feocromocitoma),
- se apresenta doença grave do fígado e/ou rins,
- se apresenta ulcera gástrica ou duodenal,
- se apresenta uma doença de pele.

A dose correta para adultos pode envenenar ou mesmo matar crianças pequenas. Torna-se essencial que afaste o sistema transdérmico usado e não usado afastado do alcance e olhar das crianças sempre.

Após usar, dobre o adesivo em dois antes de deitar fora.

Outros medicamentos e Nicotinell

Deixar de fumar e/ou Nicotinell pode alterar a atividade de outros fármacos, impedindo-o de obter os benefícios de um ou de ambos os tratamentos: por exemplo, alguns medicamentos usados no tratamento da asma, diabetes, esquizofrenia, doença de Parkinson, pressão sanguínea elevada, úlcera gástrica, dores fortes, e angina podem necessitar de um ajustamento da dose. Informe o seu médico ou outro profissional de saúde se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente quaisquer outros medicamentos, incluindo os de venda livre.

Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Gravidez

Deixar de fumar durante a gravidez é extremamente importante, porque pode resultar numa deficiência do crescimento do seu bebé. Pode ainda provocar partos prematuros ou mesmo abortos.

O ideal será deixar de fumar sem recorrer a medicamentos. Se não conseguir, o Nicotinell pode ser recomendado para ajudar, visto o risco para o desenvolvimento do bebé ser menor que aquele esperado se continuar a fumar. A nicotina em qualquer forma pode causar danos ao seu bebé antes de nascer. Assim, o Nicotinell deverá ser apenas utilizado

após consultar o profissional de saúde que acompanha a sua gravidez, o seu médico de família ou o médico de um centro especializado em ajudar pessoas a deixar de fumar.

Amamentação

A nicotina é excretada no leite materno em quantidades que podem afetar a criança mesmo em doses terapêuticas. A terapia com produtos de substituição da nicotina, bem como o deixar de fumar, devem ser evitados durante a lactação. Sempre que não seja conseguido, são preferidas as formas orais em detrimento dos sistemas transdérmicos. O uso de sistemas por lactantes fumadoras deve ser apenas efetuado após aconselhamento médico.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Não existe evidência de quaisquer riscos associados à condução ou utilização de máquinas quando do uso do sistema transdérmico na dose recomendada. Contudo deve ser tomado em consideração que deixar de fumar pode provocar alterações de comportamento.

Nicotinell sistemas transdérmicos contém alumínio. Por este motivo não deve utilizar o sistema transdérmico de Nicotinell se for submetido a uma ressonância magnética.

3. Como utilizar Nicotinell sistema transdérmico

Utilize este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

De modo a que deixe de fumar com este tratamento, deve parar completamente de fumar. Não use Nicotinell com outros medicamentos com nicotina como gomas ou pastilhas ao mesmo tempo, a não ser que seja acompanhado pelo médico.

Nicotinell não deve ser usado por fumadores com menos de 18 anos, sem a recomendação de um profissional de saúde.

Nicotinell está disponível em três dosagens: Nicotinell 7 mg/24 h, Nicotinell 14 mg/24 h e Nicotinell 21 mg/24 h.

A dose indicada para si é determinada em função do número de cigarros que fuma diariamente ou por meio do teste de Fagerström. Este teste mede o seu grau de dependência da nicotina. A pontuação obtida permitir-lhe-á selecionar a dosagem mais adequada no seu caso. Com vista a avaliar o seu grau de dependência faça o teste de Fagerstrom.

TESTE DE FAGERSTROM

Quanto tempo depois de acordar fuma o seu primeiro cigarro? - cinco minutos : 3	Pontuação
--	-----------

- 6 a 30 minutos: 2 - 31 a 60 minutos : 1 - mais de 60 minutos : 0	
Acha difícil não fumar em locais proibidos? - sim : 1 - não : 0	
Qual o cigarro do dia que teria mais dificuldade em suprimir? - o primeiro : 1 - outro : 0	
Quantos cigarros fuma por dia? - 10 ou menos : 0 - 11 a 20: 1 - 21 a 30: 2 - 31 ou mais : 3	
Fuma com mais frequência de manhã do que à tarde? - sim : 1 - não : 0	
Fuma quando está doente e tem de ficar na cama quase todo o dia? - sim : 1 - não : 0	
PONTUAÇÃO TOTAL	

♦ Pontuação de 0 a 2: não é dependente da nicotina.

Consegue deixar de fumar sem necessidade de terapêutica de substituição da nicotina. No entanto, se estiver preocupado com o facto de deixar de fumar, consulte o seu médico ou farmacêutico.

♦ Pontuação de 3 a 4: é ligeiramente dependente da nicotina.

Pontuação de 5 a 6: é moderadamente dependente da nicotina.

A utilização da terapêutica de substituição da nicotina irá aumentar as suas hipóteses de sucesso. Peça ao seu médico ou farmacêutico que o ajudem a escolher o tratamento mais indicado para o seu caso.

♦ Pontuação de 7 a 10: é forte ou muito fortemente dependente da nicotina.

A terapêutica de substituição visa ajudá-lo a ultrapassar a sua dependência da nicotina, devendo ser utilizada em doses suficientes e apropriadas.

Aconselhe-se com o seu médico ou farmacêutico, eventualmente no contexto de um apoio especializado para deixar de fumar

A dosagem do sistema transdérmico Nicotinell pode ter de sofrer alterações durante o tratamento, uma vez que a sua dependência da nicotina também se altera. Por vezes, a dose de nicotina do Nicotinell é demasiado baixa e outras vezes demasiado alta para si.

A dose deve ser aumentada se sentir sintomas de privação:

APROVADO EM 13-10-2020 INFARMED

- se ainda sentir uma grande vontade de fumar
- se estiver irritável
- se tiver problemas de sono
- se se tornar agitado ou impaciente

