

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Pitavastatina Zentiva 1 mg comprimidos revestidos por película
Pitavastatina Zentiva 2 mg comprimidos revestidos por película
Pitavastatina Zentiva 4 mg comprimidos revestidos por película
pitavastatina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Pitavastatina Zentiva e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Pitavastatina Zentiva
3. Como tomar Pitavastatina Zentiva
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Pitavastatina Zentiva
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Pitavastatina Zentiva e para que é utilizado

Pitavastatina Zentiva contém uma substância chamada pitavastatina. Esta pertence a um grupo de medicamentos chamados “estatinas”. Pitavastatina Zentiva é utilizada para corrigir os níveis de gordura (lípidos) no seu sangue e pode ser tomado por crianças a partir dos 6 anos de idade, assim como por adultos. Um desequilíbrio das gorduras, especialmente do colesterol, pode por vezes provocar um ataque cardíaco ou um acidente vascular cerebral.

Foi-lhe receitado Pitavastatina Zentiva porque tem um desequilíbrio das gorduras e, a mudança de dieta e alterações do seu estilo de vida não foram suficientes para o corrigir. Deve continuar a fazer a sua dieta para diminuir o colesterol e as alterações do seu estilo de vida, enquanto estiver a tomar Pitavastatina Zentiva.

2. O que precisa de saber antes de tomar Pitavastatina Zentiva

Não tome Pitavastatina Zentiva

- se tem alergia (hipersensibilidade) à pitavastatina, a qualquer outra estatina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- se está grávida ou a amamentar.
- se é uma mulher que pode ter filhos e não está a utilizar um método contraceptivo fiável (ver “Gravidez e aleitamento”).
- se tem atualmente problemas de fígado.
- se toma ciclosporina - utilizada após um transplante de órgãos.
- se tem uma sensação dolorosa ou dores repetidas ou inexplicadas nos músculos.

Se tiver dúvidas fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Pitavastatina Zentiva.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Pitavastatina Zentiva:

- se tem uma insuficiência respiratória grave (problemas respiratórios graves).
- se já teve problemas nos rins.
- se teve anteriormente problemas de fígado. As “estatinas” podem afetar o fígado num pequeno número de pessoas. Normalmente o seu médico efetuará uma análise ao sangue (provas da função hepática) antes e durante o tratamento com Pitavastatina Zentiva.
- se já teve problemas da glândula tiróide.
- se tem, ou um dos seus familiares tem antecedentes de problemas musculares.
- se já teve história anterior de problemas musculares ao tomar outros medicamentos para baixar o colesterol (por exemplo, estatinas ou fibratos).
- se beber uma quantidade excessiva de bebidas alcoólicas.
- se estiver a tomar ou tiver tomado nos últimos 7 dias um medicamento chamado ácido fusídico (um medicamento para infeções bacterianas) por via oral ou por injeção. A associação de ácido fusídico e Pitavastatina pode levar a problemas musculares graves (rabdomiólise).

Se qualquer um dos acima mencionados se aplicar a si (ou se não tiver a certeza), fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Pitavastatina Zentiva. Informe igualmente o seu médico ou farmacêutico se sofre de fraqueza muscular constante. Podem ser necessários exames e medicamentos adicionais para diagnosticar e tratar esta doença.

Enquanto estiver a tomar este medicamento o seu médico irá monitorizá-lo atentamente caso tenha diabetes ou estiver em risco de vir a desenvolver diabetes. É provável que esteja em risco de vir a desenvolver diabetes se tiver níveis elevados de açúcar e gordura no sangue, excesso de peso e apresentar tensão arterial elevada.

Crianças e adolescentes

Pitavastatina Zentiva não deve ser administrada a crianças com menos de 6 anos de idade.

Antes de tomar Pitavastatina Zentiva, as raparigas adolescentes devem receber orientação e aconselhamento sobre contraceção

Outros medicamentos e Pitavastatina Zentiva

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos, incluindo quaisquer medicamentos obtidos sem receita médica e medicamentos à base de plantas.

Alguns medicamentos podem interferir com Pitavastatina Zentiva e não atuar devidamente.

Informe o seu médico ou farmacêutico, especialmente se estiver a tomar qualquer um dos seguintes medicamentos:

- outros medicamentos chamados “fibratos”, tais como gemfibrozil e fenofibrato.
- eritromicina, ácido fusídico ou rifampicina - tipos de antibióticos utilizados para infeções.
- varfarina ou qualquer outro medicamento utilizado para fluidificar o sangue.
- medicamentos para o VIH, denominados "inibidores da protease" (p. ex., ritonavir, lopinavir, darunavir, atazanavir) e "inibidores não nucleosídeos da transcriptase reversa " (p. ex., efavirenz).
- niacina (vitamina B3).
- se precisa de tomar ácido fusídico por via oral para tratar uma infeção bacteriana será necessário interromper temporariamente a utilização deste medicamento. O seu médico irá dizer-lhe quando é seguro reiniciar o uso de Pitavastatina Zentiva. Tomar Pitavastatina Zentiva com ácido fusídico pode raramente levar a fraqueza muscular, sensibilidade ou dor (rabdomiólise). Veja mais informações sobre rabdomiólise no ponto 4.

Se qualquer um dos acima mencionados se aplicar a si (ou se não tiver a certeza), fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Pitavastatina Zentiva.

Pitavastatina Zentiva com alimentos e bebidas

Pitavastatina Zentiva pode ser tomada com ou sem alimentos.

Gravidez, amamentação e fertilidade

Não tome Pitavastatina Zentiva se estiver grávida ou a amamentar. Se está a tentar engravidar fale com o seu médico antes de tomar Pitavastatina Zentiva.

Se é uma mulher que pode ter filhos, deve utilizar um método contraceptivo fiável enquanto estiver a tomar Pitavastatina Zentiva. Pare de tomar Pitavastatina Zentiva e consulte imediatamente um médico se engravidar enquanto estiver a tomar Pitavastatina Zentiva.

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento, se estiver grávida ou a amamentar.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Não é de prever que Pitavastatina Zentiva interfira com a sua capacidade de conduzir ou utilizar máquinas. Contudo, se sentir tonturas ou sonolência enquanto estiver a tomar Pitavastatina Zentiva, não conduza nem utilize máquinas ou ferramentas.

Pitavastatina Zentiva contém lactose

Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

3. Como tomar Pitavastatina Zentiva

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Como tomar este medicamento

Engula o comprimido inteiro com água, com ou sem alimentos. Pode tomá-lo a qualquer hora do dia. Contudo, tente tomar o seu comprimido, todos os dias à mesma hora.

Que dose deve tomar

A dose inicial habitual é de 1 mg uma vez por dia. Após algumas semanas, o seu médico pode decidir aumentar a sua dose. A dose máxima em adultos e crianças com mais de 10 anos de idade é de 4 mg por dia. Se tiver problemas de fígado não deve tomar mais de 2 mg por dia.

Utilização em crianças e adolescentes

A dose máxima em crianças com menos de 10 anos de idade é de 2 mg por dia. Se necessário, os comprimidos podem ser dissolvidos num copo de água imediatamente antes de tomar, devendo, em seguida, encher novamente o copo com água e beber essa água de imediato. Não utilize sumos de fruta ou leite para dissolver os comprimidos.

Pitavastatina Zentiva não é recomendado para utilização em crianças com menos de 6 anos de idade.

Outras coisas que deve saber enquanto estiver a tomar Pitavastatina Zentiva

Se for hospitalizado ou submetido a tratamento para outro problema, informe o pessoal médico de que está a tomar Pitavastatina Zentiva.

O seu médico pode efetuar controlos regulares do colesterol.

Não pare de tomar Pitavastatina Zentiva sem falar primeiro com o seu médico. Os níveis do colesterol podem aumentar.

Se tomar mais Pitavastatina Zentiva do que deveria

Se tomar mais Pitavastatina Zentiva do que deveria, informe um médico ou dirija-se a um hospital de imediato. Leve consigo a embalagem do medicamento.

Caso se tenha esquecido de tomar Pitavastatina Zentiva

Não se preocupe, tome a dose seguinte na hora correta. Não tome uma dose a dobrar para compensar a dose que se esqueceu de tomar.

4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas. Os seguintes efeitos indesejáveis podem ocorrer com este medicamento:

Pare de tomar Pitavastatina Zentiva e consulte imediatamente um médico se detetar qualquer um

dos seguintes efeitos indesejáveis graves - pode necessitar de tratamento médico urgente:

- reação alérgica - os sinais podem incluir: dificuldade em respirar, inchaço da face, lábios, língua ou garganta, problemas em engolir, comichão intensa na pele (com pápulas).

- dor ou fraqueza muscular inexplicada, especialmente se não se sentir bem, tiver febre ou a urina castanho-avermelhado. Pitavastatina Zentiva pode, em casos raros (menos de 1 em 1000 pessoas), causar efeitos musculares desagradáveis. Se não forem investigados podem causar problemas graves como destruição anormal dos músculos (rabdomiólise), que pode provocar problemas renais.

- problemas respiratórios incluindo tosse persistente e/ou falta de ar ou febre.

- problemas de fígado que podem causar amarelecimento da pele e dos olhos (icterícia).

- pancreatite (dor intensa no abdómen e nas costas).

Outros efeitos indesejáveis incluem:

Frequentes (afetam menos de 1 utilizador em cada 10)

Dores articulares, sensação dolorosa nos músculos, prisão de ventre, diarreia, indigestão, vontade de vomitar, dores de cabeça.

Pouco frequentes (afetam menos de 1 utilizador em cada 100)

Espasmos musculares, sensação de fraqueza, cansaço ou mal-estar, inchaço dos tornozelos, pés ou dedos das mãos, dor de estômago, boca seca, vômitos, perda de apetite, alteração do paladar, pele pálida e sensação de fraqueza ou falta de ar (anemia), comichão ou erupção cutânea, zumbido nos ouvidos, sensação de tonturas ou de sonolência, insónia (outras perturbações do sono incluindo pesadelos), aumento da necessidade de urinar (frequência urinária), sensação de entorpecimento e redução na sensibilidade dos dedos das mãos ou dos pés, pernas e face.

Raros (afetam menos de 1 utilizador em cada 1000)

Vermelhidão da pele, pápulas vermelhas na pele e com comichão, deterioração da visão, dor na língua, sensação desagradável ou desconforto no estômago,

Efeitos indesejáveis de frequência desconhecida

Fraqueza muscular constante.

Outros efeitos indesejáveis possíveis

- perda de memória
- dificuldades sexuais
- depressão
- diabetes. Esta situação é mais provável se tiver níveis elevados de açúcar e de gordura no sangue, excesso de peso e apresentar tensão arterial elevada. O seu médico pode monitorizá-lo enquanto estiver a tomar este medicamento.

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Pitavastatina Zentiva

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso no blister e na embalagem exterior, após VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Conservar na embalagem de origem para proteger da luz.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Pitavastatina Zentiva

- A substância ativa é a pitavastatina. Cada comprimido contém 1 mg, 2 mg ou 4 mg de pitavastatina (na forma de pitavastatina cálcica).
- Os outros componentes são: hidroxipropilcelulose de baixa substituição, aluminometassilicato de magnésio, carbonato de cálcio, lactose mono-hidratada, lactose mono-hidratada aglomerada, hipromelose, estearato de magnésio e Opadry II White OY-L28900 (lactose mono-hidratada, hipromelose, dióxido de titânio (E171), macrogol e talco).

Qual o aspeto de Pitavastatina Zentiva e conteúdo da embalagem

Pitavastatina Zentiva 1 mg: Comprimidos revestidos por película brancos ou quase brancos, redondos e biconvexos, com a gravação 'P1' numa das faces e liso na outra.

Pitavastatina Zentiva 2 mg: Comprimidos revestidos por película brancos ou quase brancos, redondos e biconvexos, com a gravação 'P2' numa das faces e liso na outra.

Pitavastatina Zentiva 4 mg: Comprimidos revestidos por película brancos ou quase brancos, redondos e biconvexos, com a gravação 'P4' numa das faces e liso na outra.

Os comprimidos estão disponíveis em embalagens de 14 e 28 comprimidos em blisters de Alu/Alu-Poliamida-PVC.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Zentiva Portugal, Lda
Miraflores Premium I
Alameda Fernão Lopes, 16 A - 8º piso A
1495-190 Algés

Fabricante

Laboratorios NORMIN, S.A.
Ronda de Valdecarrizo, 6
28760 Tres Cantos
Madrid, Espanha

Este folheto foi revisto pela última vez em