

Folheto informativo: informação para o utilizador

Pregabalina Alter 25 mg cápsulas  
Pregabalina Alter 50 mg cápsulas  
Pregabalina Alter 75 mg cápsulas  
Pregabalina Alter 100 mg cápsulas  
Pregabalina Alter 150 mg cápsulas  
Pregabalina Alter 200 mg cápsulas  
Pregabalina Alter 225 mg cápsulas  
Pregabalina Alter 300 mg cápsulas

Pregabalina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial, mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Pregabalina Alter e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Pregabalina Alter
3. Como tomar Pregabalina Alter
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Pregabalina Alter
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

#### 1. O que é Pregabalina Alter e para que é utilizado

Pregabalina Alter faz parte de um grupo de medicamentos que é usado no tratamento da epilepsia, da dor neuropática e Perturbação de Ansiedade Generalizada (PAG) em adultos.

Dor neuropática periférica e central: Pregabalina Alter é usado para tratar a dor prolongada causada por lesão dos nervos. A dor neuropática periférica pode ser causada por várias doenças, como diabetes ou zona. As sensações de dor podem ser descritas como calor, ardor, latejar, dor aguda, penetrante e/ou cortante, câibras, moinhas, formigueiros, dormência, sensação de picada de agulha. A dor neuropática periférica e central também pode ser associada a alterações do humor, perturbações do sono, fadiga (cansaço) e pode ter impacto nas funções físicas e sociais e na qualidade de vida global.

Epilepsia: Pregabalina Alter é usado para tratar uma certa forma de epilepsia (crises epiléticas parciais, com ou sem generalização secundária) em adultos. O seu médico irá receitar-lhe Pregabalina Alter para ajudar a tratar a sua epilepsia, se a sua situação não estiver totalmente controlada com o seu atual tratamento.

Deve tomar Pregabalina Alter para além do seu atual tratamento. Pregabalina Alter não se destina a ser usado isoladamente e deve ser tomado sempre em combinação com outro tratamento antiepilético.

Perturbação de ansiedade generalizada: Pregabalina Alter é usado para tratar a Perturbação de Ansiedade Generalizada (PAG). Os sintomas da PAG são ansiedade e preocupação excessivas e prolongadas, difíceis de controlar. A PAG pode, também, causar instabilidade psicomotora, sensação de estar no limite, sentir-se facilmente fatigado (cansado), ter dificuldades de concentração ou esquecimentos, sentir irritação, ter tensão muscular ou perturbações do sono. Esta descrição é diferente do stress e da tensão do dia-a-dia.

## 2. O que precisa de saber antes de tomar Pregabalina Alter

Não tome Pregabalina Alter

- se tem alergia à pregabalina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Pregabalina Alter

Alguns doentes em tratamento com Pregabalina Alter comunicaram sintomas sugestivos de reação alérgica. Estes sintomas incluem inchaço da face, lábios, língua e garganta, assim como erupção na pele difusa. Caso sofra alguma destas reações, deve contactar o seu médico imediatamente.

Pregabalina Alter tem sido associado a tonturas e sonolência, que podem aumentar a ocorrência de lesões acidentais (queda) nos doentes idosos. Assim, deve tomar cuidado até estar habituado a qualquer efeito que o medicamento pode ter.

Pregabalina Alter pode causar turvação ou perda de visão, ou outras alterações na visão, a maioria das quais temporárias. Deve informar o seu médico imediatamente caso sofra alguma alteração na sua visão.

Alguns doentes com diabetes, que aumentam de peso durante o tratamento com pregabalina, podem necessitar de alterar a sua medicação para a diabetes.

Alguns efeitos indesejáveis, como a sonolência, podem ser mais frequentes, porque os doentes com lesão da medula espinhal, podem estar a tomar outros medicamentos para tratar, por exemplo, dor ou espasmos. Estes medicamentos têm efeitos indesejáveis semelhantes aos da pregabalina e a intensidade destes efeitos pode ser aumentada quando existe medicação concomitante.

Foram comunicados casos de insuficiência cardíaca em alguns doentes em tratamento com Pregabalina; estes doentes eram, na sua maioria, idosos com doenças cardiovasculares. Antes de tomar, este medicamento deverá informar o seu médico caso tenha antecedentes de doença cardíaca.

Foram comunicados casos de insuficiência renal em alguns doentes em tratamento com Pregabalina. Informe o seu médico se durante o tratamento com Pregabalina

Alter notar diminuição da frequência em urinar, uma vez que esta poderá ser melhorada com a interrupção do tratamento.

Um pequeno número de pessoas que iniciaram tratamento com antiepiléticos como Pregabalina Alter teve pensamentos de autoagressão e suicídio. Se a qualquer momento tiver estes pensamentos, deve contactar imediatamente o seu médico.

Quando Pregabalina Alter é tomado com outros medicamentos que podem causar prisão de ventre (tais como alguns tipos de medicamentos para a dor), é possível que ocorram problemas gastrointestinais (por exemplo, prisão de ventre, intestino bloqueado ou paralisado). Informe o seu médico se sentir prisão de ventre, sobretudo se tiver tendência para este problema.

Antes de tomar este medicamento deve informar o seu médico se tiver historial de alcoolismo ou qualquer abuso ou dependência de drogas. Não tome mais medicamento do que lhe foi prescrito.

Ocorreram notificações de convulsões durante a toma de pregabalina ou num curto período de tempo após ter interrompido a toma de pregabalina. Se tiver uma convulsão, contacte o seu médico imediatamente.

Ocorreram notificações de redução da função cerebral (encefalopatia) em alguns doentes a tomar pregabalina, quando têm outras condições associadas. Informe o seu médico se tiver historial de quaisquer condições médicas graves, incluindo doença do fígado ou rim.

Ocorreram notificações de dificuldades respiratórias. Se tem doenças do sistema nervoso, doenças respiratórias, compromisso renal ou se tem mais de 65 anos de idade, o seu médico poderá receitar-lhe um regime de dose diferente. Contacte o seu médico se tiver problemas ao respirar ou tiver respirações superficiais.

#### Crianças e adolescentes

A segurança e a eficácia em crianças e adolescentes (menos de 18 anos de idade) não foram estabelecidas e, por isso, a pregabalina não deve ser utilizada neste grupo etário.

#### Outros medicamentos e Pregabalina Alter

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Pregabalina Alter e certos medicamentos podem ter influência uns nos outros (interação). Quando tomado com determinados medicamentos, Pregabalina Alter pode potenciar os efeitos indesejáveis observados com esses medicamentos, incluindo falência respiratória e coma. O grau de tonturas, sonolência ou perda de concentração pode aumentar quando Pregabalina Alter é tomado juntamente com medicamentos contendo:

Oxicodona – (usada no alívio da dor)

Lorazepam – (usado no tratamento da ansiedade)

Álcool

Pregabalina Alter pode ser tomado juntamente com contraceptivos orais.

Pregabalina Alter com alimentos, bebidas e álcool

Pregabalina Alter cápsulas pode ser tomado com ou sem alimentos.

Não se aconselha a ingestão de álcool durante o tratamento com Pregabalina Alter.

#### Gravidez e amamentação

Pregabalina Alter não deve ser tomado durante a gravidez ou amamentação, a não ser sob indicação do seu médico. As mulheres com potencial para engravidar têm de utilizar métodos contraceptivos eficazes. Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Pregabalina Alter pode causar tonturas, sonolência e perda de concentração. Não deve conduzir, utilizar máquinas complexas nem ter atividades potencialmente perigosas antes de saber se este medicamento afeta a sua capacidade para realizar essas atividades.

### 3. Como tomar Pregabalina Alter

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

O seu médico determinará a dose apropriada para o seu caso.

Pregabalina Alter destina-se apenas a administração oral.

Dor neuropática periférica e central, epilepsia ou Perturbação de Ansiedade Generalizada:

Tome o número de cápsulas indicado pelo seu médico.

A dose, que foi ajustada ao seu caso e à sua situação, varia geralmente entre 150 mg e 600 mg diários.

O seu médico irá dar-lhe informação se deve tomar Pregabalina Alter duas ou três vezes ao dia. Para tomar duas vezes ao dia, tome Pregabalina Alter uma vez de manhã e a outra à noite, aproximadamente às mesmas horas todos os dias. Para tomar três vezes ao dia, tome Pregabalina Alter uma vez de manhã, uma vez à tarde e uma vez à noite, aproximadamente às mesmas horas todos os dias.

Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver a impressão de que Pregabalina Alter é demasiado forte ou demasiado fraco.

Se for um doente idoso (mais de 65 anos de idade), deve tomar Pregabalina Alter normalmente, exceto se tiver problemas nos rins.

O seu médico pode receitar um esquema posológico e/ou uma dose diferente se tiver problemas nos rins.

Engula a cápsula inteira juntamente com água.

Continue a tomar Pregabalina Alter até o seu médico lhe dizer para parar.

Se tomar mais Pregabalina Alter do que deveria

Contacte o seu médico ou dirija-se imediatamente para as urgências do hospital mais próximo. Leve consigo a embalagem de Pregabalina Alter. Se tomar mais Pregabalina Alter do que deveria, poderá sentir-se sonolento, confuso, agitado ou irrequieto.

Caso se tenha esquecido de tomar Pregabalina Alter

É importante tomar as cápsulas de Pregabalina Alter, regularmente, às mesmas horas, todos os dias. No caso de se ter esquecido de tomar uma dose, tome-a assim que se lembrar, a menos que sejam horas de tomar a dose seguinte. Neste caso, deve tomar a dose seguinte como de costume. Não tome uma dose a dobrar para compensar a dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Pregabalina Alter

Não pare de tomar Pregabalina Alter, a menos que o seu médico lhe diga para fazê-lo. No caso de interrupção do tratamento, isso deve ser feito gradualmente durante um período mínimo de uma semana. Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

Após interromper o tratamento de curta ou longa duração com Pregabalina Alter, é necessário que saiba que poderá ter alguns efeitos indesejáveis. Estes efeitos incluem perturbações no sono, dores de cabeça, náuseas, ansiedade, diarreia, sintomas semelhantes aos da gripe, convulsões, nervosismo, depressão, dor, suores e tonturas. Estes sintomas podem ocorrer mais frequentemente ou com maior intensidade se estiver a tomar Pregabalina Alter durante um período de tempo longo.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico, ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Muitos frequentes: podem afetar mais de 1 em cada 10 pessoas

Tonturas, sonolência, dor de cabeça.

Frequentes: podem afetar até 1 em cada 10 pessoas

Aumento de apetite

Sensação de euforia, confusão, desorientação, diminuição do interesse sexual, irritabilidade

Perturbação da atenção, dificuldades de manuseamento, alteração da memória, perda de memória, tremores, dificuldades na fala, sensação de formigueiro, dormência, sedação, letargia, insónia, fadiga, sensação anómala

Visão turva, visão dupla

Vertigens, problemas de equilíbrio, queda

Boca seca, obstipação (prisão de ventre), vômitos, flatulência (gases), diarreias, náusea, abdómen inchado

Dificuldades na ereção

Inchaço do corpo incluindo extremidades  
Sensação de embriaguez, anomalias da marcha  
Aumento de peso  
Cãibras musculares, dor nas articulações, dor de costas, dor nos membros  
Dor de garganta.

Pouco frequentes: podem afetar até 1 em cada 100 pessoas  
Perda de apetite, perda de peso, diminuição do nível de açúcar no sangue, aumento do nível de açúcar no sangue  
Alteração da autopercepção, instabilidade psicomotora, depressão, agitação, oscilações do humor, dificuldade em encontrar palavras, alucinações, sonhos anómalos, ataques de pânico, apatia, agressividade, humor elevado, perturbações mentais, dificuldades de raciocínio, aumento do interesse sexual, problemas com a função sexual, incluindo impossibilidade de atingir o clímax sexual, ejaculação tardia  
Alterações na visão, movimentos pouco comuns dos olhos, alterações na visão incluindo visão em túnel, flashes de luz, movimentos bruscos, reflexos diminuídos, hiperatividade, tonturas na posição em pé, pele sensível, perda do paladar, sensação de queimadura, tremor quando em movimento, diminuição da consciência, perda de consciência, desmaio, aumento da sensibilidade ao ruído, indisposição  
Olhos secos, olhos inchados, dor nos olhos, vista cansada, olhos húmidos, irritação dos olhos  
Perturbações do ritmo cardíaco, aumento da frequência cardíaca, pressão arterial baixa, pressão arterial elevada, alterações no batimento cardíaco, insuficiência cardíaca  
Vermelhidão, afrontamentos  
Dificuldade em respirar, congestão nasal  
Aumento da produção de saliva, azia, dormência em volta da boca  
Suores, erupções cutâneas, arrepios, febre  
Espasmos musculares, inchaço das articulações, rigidez muscular, dor incluindo dor muscular, dor no pescoço  
Dor mamária  
Dificuldade ou dor em urinar, incontinência  
Fraqueza, sede, sensação de aperto no peito  
Alterações dos resultados das análises ao sangue e fígado (aumento da creatinina fosfoquinase no sangue, aumento da alanina aminotransferase, aumento da aspartato aminotransferase, diminuição da contagem de plaquetas, neutropenia, aumento da creatinina no sangue, diminuição do potássio no sangue)  
Hipersensibilidade, cara inchada, comichão, urticária (erupção da pele com comichão), corrimento nasal, sangramento do nariz, tosse, ressonar  
Período menstrual doloroso  
Extremidades frias.

Raros: podem afetar até 1 em cada 1000 pessoas  
Sensação anormal de cheiro, visão alterada, alteração da percepção de profundidade, luminosidade visual, perda de visão  
Pupilas dilatadas, olhos cruzados  
Suores frios, sensação de aperto da garganta, língua inchada  
Inflamação do pâncreas  
Dificuldade em engolir  
Movimentos lentos ou reduzidos do corpo  
Dificuldade em escrever corretamente  
Aumento de fluido no abdómen

Fluido nos pulmões

Convulsões

Modificação do registo das alterações elétricas (ECG) no coração correspondentes a distúrbios do ritmo cardíaco

Lesões musculares

Corrimento mamário, crescimento anómalo das mamas, crescimento mamário em homens

Períodos menstruais irregulares

Insuficiência renal, redução do volume urinário, retenção urinária

Diminuição na contagem de glóbulos brancos

Comportamento inadequado

Reações alérgicas [as quais podem incluir dificuldade em respirar, comichão, inflamação dos olhos (queratite) e uma reação na pele grave, caracterizada por erupção na pele, bolhas, descamação da pele e dor].

Parkinsonismo, cujos sintomas são semelhantes à doença de Parkinson; tais como tremor, bradicinesia (diminuição da capacidade de se movimentar), e rigidez (rigidez muscular).

A seguinte reação adversa foi notificada na experiência pós-comercialização: problemas ao respirar, respirações superficiais.

Se sentir a cara ou a língua inchadas, ou se a sua pele ficar avermelhada e começar a ter bolhas ou a descamar, deve consultar de imediato um médico.

Alguns efeitos indesejáveis, como a sonolência, podem ser mais frequentes, porque os doentes com lesão da medula espinhal, podem estar a tomar outros medicamentos para tratar, por exemplo, dor ou espasmos. Estes medicamentos têm efeitos indesejáveis semelhantes aos da pregabalina e a intensidade destes efeitos pode ser aumentada quando existe medicação concomitante.

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico.

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I. P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>  
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

5. Como conservar Pregabalina Alter

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

O medicamento não necessita de quaisquer precauções especiais de conservação.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem e no blister. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Pregabalina Alter

A substância ativa é a pregabalina. Cada cápsula contém 25 mg, 50 mg, 75 mg, 100 mg, 150 mg, 200 mg, 225 mg ou 300 mg de pregabalina.

Os outros componentes são: amido pré-gelatinizado, manitol, talco, gelatina, dióxido de titânio (E171), tinta preta [contendo shellac, óxido de ferro negro (E172), propilenoglicol (E1520) e hidróxido de amónio (E527)].

As cápsulas de 75, 100, 200, 225 e 300 mg contêm também óxido de ferro vermelho (E172). As cápsulas de 200 mg e 225 mg contêm também óxido de ferro amarelo (E172).

Qual o aspeto de Pregabalina Alter e conteúdo da embalagem

25 mg: Cápsula branca, com a marcação "25" no corpo.

50 mg: Cápsula branca, com a marcação "50" no corpo.

75 mg: Cápsula branca e laranja, com a marcação "75" no corpo.

100 mg: Cápsula laranja, com a marcação "100" no corpo.

150 mg: Cápsula branca, com a marcação "150" no corpo.

200 mg: Cápsula vermelha, com a marcação "200" no corpo.

225 mg: Cápsula vermelha e branca, com a marcação "225" no corpo.

300 mg: Cápsula branca e laranja, com a marcação "300" no corpo.

Pregabalina Alter encontra-se disponível em embalagens contendo 14, 56 ou 84 cápsulas acondicionadas em blisters de PVC- Alu.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado:

Alter, S.A.  
Estrada Marco do Grilo, Zemouto  
2830 Coina  
Portugal

Fabricantes:

Pharmathen International S.A.

APROVADO EM  
11-02-2022  
INFARMED

Industrial Park Sapes, Rodopi Prefecture, Block N.º 5,  
Rodopi 69300,  
Grécia

Pharmathen S.A.

Dervenakion 6, Pallini 15351, Attiki  
Grécia

Este folheto foi revisto pela última vez em