APROVADO EM
31-08-2006
INFARMED

FOLHETO INFORMATIVO

Q10 10 mg cápsula
Ubidecarenona

Leia atentamente este folheto antes de tomar o medicamento.
- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o reler.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado para si. Não deve dá-lo a outros; o medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sintomas.
- Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Neste folheto:

1. O que é Q10 e para que é utilizado
2. Antes de tomar Q10
3. Como tomar Q10
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Q10
6. Outras informações

1. O QUE É Q10 E PARA QUE É UTILIZADO

Q10 está indicado nas doenças nas quais há uma deficiência da coenzima Q10:
- nas situações de citopatias mitocondriais, nomeadamente as miocardiopatias e encefalopatias devidas aos défices da cadeia respiratória celular.

Classificação farmacoterapêutica: 3.1.2 Outros cardiotónicos

2. ANTES DE TOMAR Q10

Não tome Q10
- se tem alergia (hipersensibilidade) à ubidecarenona ou a qualquer outro componente de Q10.

Tome especial cuidado com Q10
- se tiver obstrução biliar ou insuficiência hepática, dado poder ocorrer uma potencial acumulação de ubidecarenona.

Tomar Q10 com outros medicamentos
Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica. Se estiver a tomar varfarina, a administração de Q10 pode promover a redução da acção anticoagulante desta substância, dado a semelhança estrutural que a ubidecarenona apresenta com a vitamina K2.

Tomar Q10 com alimentos e bebidas
Não relevante.

Gravidez e aleitamento
Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.
A administração oral do Q10 durante o primeiro trimestre da gravidez só deve ser feita se o seu potencial beneficio for, na opinião do clínico, justificável.

APROVADO EM
31-08-2006
INFARMED

Condução de veículos e utilização de máquinas
Não foram observados efeitos sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas.

Informações importantes sobre alguns componentes de Q10
Este medicamento contém lactose.
Se foi informado pelo seu médico de que é intolerante a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

3. COMO TOMAR Q10

Tomar Q10 sempre de acordo com as indicações do médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas. A dose habitual é 1 cápsula três vezes ao dia. A posologia poderá ser diferente da recomendada neste folheto desde que de acordo com prescrição médica. Q10 é administrado por via oral. A administração de Q10 deve ser feita com meio copo de água, após as refeições, ou de acordo com a prescrição médica. A duração do tratamento é variável consoante a sintomatologia e aconselhamento médico.

Se tomar Q10 mais do que deveria
Em caso de sobredosagem não está demonstrado o aparecimento de efeitos secundários de maior gravidade para além dos citados neste folheto informativo.
Caso se verifique o aparecimento de outros efeitos secundários, para além dos descritos neste folheto, associados à administração de doses superiores às descritas na posologia usual deste medicamento, o doente deverá ser rapidamente encaminhado para a unidade de saúde mais próxima, fazendo-se acompanhar pela embalagem do medicamento.

Caso se tenha esquecido de tomar Q10
Não tome uma dose a dobrar para compensar uma cápsula que se esqueçeu de tomar.
Sempre que forem omitidas uma ou mais doses dever-se-á seguir o esquema posológico habitual.

Se parar de tomar Q10
Não se aplica.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSIVEIS

Como os demais medicamentos, Q10 pode causar efeitos secundários em algumas pessoas.
A ubidecarenona é considerada como sendo uma substância bem tolerada e sobre a qual não se tem conhecimento de reacções tipo idiossincrásico.
No entanto, da administração oral da ubidecarenona podem aparecer alguns efeitos adversos tais como:
- distúrbios gástricos (desconforto epigástrico);
- náusea;
- anorexia (que se traduz em perda de apetite);
- diarreia;
- “rash” cutâneo.

O aparecimento destes efeitos indesejáveis foi observado em menos de 1% dos doentes tratados com a ubidecarenona por via oral.
Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

5. COMO CONSERVAR Q10

Não conservar acima de 25ºC.

APROVADO EM
31-08-2006
INFARMED

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Não utilize Q10 após o prazo de validade impresso na embalagem exterior. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

6. OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de Q10
- A substância activa é a Ubidecarenona, 10 mg.

- Os outros componentes são: lactose, celulose microcristalina, sílica coloidal anidra, estearato de magnésio e amido pré-gelatinizado.

Qual o aspecto de Q10 e conteúdo da embalagem
- Q10 é apresentado sob a forma de cápsula para administração oral
As embalagens são de 20 e 60 cápsulas.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

SIDEFARMA - Sociedade Industrial de Expansão Farmacêutica, S.A.
Rua da Guiné, n.º 26 - 2689-514 Prior Velho.

Para quaisquer informações sobre este medicamento, queira contactar o Titular da Autorização de Introdução no Mercado.

Este folheto foi aprovado pela última vez em