

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Structum 500 mg cápsulas
Sulfato sódico de condroitina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Structum e para que é utilizado
2. O que precisa saber antes de tomar Structum
3. Como tomar Structum
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Structum
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Structum e para que é utilizado

Structum apresenta-se sob a forma farmacêutica de cápsulas, doseadas a 500 mg de sulfato sódico de condroitina.

A substância ativa do Structum, sulfato sódico de condroitina é o principal constituinte da substância fundamental do osso e da cartilagem.

Structum pertence ao grupo farmacoterapêutico 9.4- Aparelho locomotor. Medicamentos para tratamento da artrose.

Structum está indicado no tratamento sintomático, de longa duração, dos sinais e sintomas de todas as formas de doença articular degenerativa (osteoartrose).

2. O que precisa de saber antes de tomar Structum

Não tome Structum

- se tem alergia ao sulfato sódico de condroitina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Structum.

Outros medicamentos e Structum

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Gravidez, amamentação e fertilidade

Como medida de precaução, é preferível evitar a utilização de Structum durante a gravidez. Da mesma forma, Structum não deve ser usado durante a amamentação.

Os estudos em animais não indicam qualquer efeito na fertilidade.

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico antes de tomar este medicamento.

Structum contém:

- Etanol: 7,5 mg de álcool (etanol) em cada cápsula que é equivalente a 0,11 mg/kg. A quantidade em cada cápsula deste medicamento é equivalente a menos de 1 ml de cerveja ou 1 ml de vinho. A pequena quantidade de álcool neste medicamento não terá quaisquer efeitos perceptíveis.

- Sódio: 45,7 mg de sódio em cada cápsula. Isto é equivalente a 2% da ingestão diária máxima de sódio recomendada na dieta para um adulto.

3. Como tomar Structum

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

As cápsulas de Structum devem ser deglutidas inteiras, com um copo de água. Structum destina-se apenas a adultos (com mais de 18 anos de idade).

A dose recomendada é de 1 cápsula de 500 mg, duas vezes por dia, durante 3 meses.

Os ciclos de tratamento podem repetir-se 2 a 3 vezes por ano.

O seu médico indicar-lhe-á a duração do tratamento. A fim de obter os melhores benefícios com o uso de Structum, não interrompa o tratamento.

Se tomar mais Structum do que deveria

No caso de ingerir uma quantidade excessiva de Structum contacte o seu médico. O médico aplicar-lhe-á, caso seja considerado indicado, um tratamento sintomático apropriado.

Caso se tenha esquecido de tomar Structum

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar. Se se esqueceu de tomar uma dose de Structum, não duplique a dose seguinte, e prossiga com o tratamento, como habitualmente.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Efeitos indesejáveis frequentemente notificados (afetam até 1 utilizador em cada 10): tonturas, diarreia, dores abdominais, náuseas.

Efeitos indesejáveis pouco frequentemente notificados (afetam até 1 utilizador em cada 100): urticária, comichão, erupção, edema facial.

Efeitos indesejáveis raramente notificados (afetam até 1 utilizador em cada 1000): vômitos, angioedema (reação alérgica grave que causa o inchaço da face e da garganta), eritema.

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Structum

Não conservar acima de 25°C.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após "VAL.". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Structum

- A substância ativa é o sulfato sódico de condroitina.

- Os outros componentes são: talco, gelatina, dióxido de titânio (E 171) e indigotina (E132).

Qual o aspeto de Structum e conteúdo da embalagem

Structum 500 mg apresenta-se em embalagens de 20 e 60 cápsulas em blister termolacado de PVC-PVDC/Alu.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Pierre Fabre Médicament Portugal, Lda.

APROVADO EM
21-01-2022
INFARMED

Rua Rodrigo da Fonseca, nº 178 - 2º Esq.
1099-067 Lisboa
Portugal

Fabricante

Pierre Fabre Médicament Production
Etablissement Progipharm - Rue du Lycée
45500 Gien
França

Ou

Iberfar - Indústria Farmacêutica, S.A. (Fab. Unidade 3)
Rua Consiglieri Pedroso, 121-123 - Queluz de Baixo
2734-501 Barcarena
Portugal

Este folheto foi revisto pela última vez em