APROVADO EM
16-04-2021
INFARMED

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Telmisartan Fair-Med 20 mg comprimidos
Telmisartan Fair-Med 40 mg comprimidos
Telmisartan Fair-Med 80 mg comprimidos
Telmisartan

Leia atentamente este folheto antes de tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.
Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
Caso ainda tenha dúvidas, consulte o seu médico ou farmacêutico.
Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
Se tiver quaisquer efeitos secundários fale com o seu médico ou farmacêutico. Isto inclui quaisquer possíveis efeitos secundários não mencionados neste folheto. Ver secção 4.

O que contém este folheto

1. O que é Telmisartan Fair-Med e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Telmisartan Fair-Med
3. Como tomar Telmisartan Fair-Med
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Telmisartan Fair-Med
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Telmisartan Fair-Med e para que é utilizado

Telmisartan Fair-Med pertence a uma classe de medicamentos conhecidos como antagonistas dos recetores da angiotensina II. A angiotensina II é uma substância produzida no seu organismo, que provoca o estreitamento dos seus vasos sanguíneos, aumentando assim a sua pressão arterial. Telmisartan Fair-Med bloqueia o efeito da angiotensina II, provocando um relaxamento dos vasos sanguíneos, diminuindo assim a sua pressão arterial.

Telmisartan Fair-Med é utilizado para tratar a hipertensão (pressão arterial elevada) essencial em adultos. "Essencial" significa que a pressão arterial elevada não é causada por nenhuma outra condição.

A pressão arterial elevada, se não for tratada, pode causar lesão nos vasos sanguíneos em vários órgãos, o que pode, em alguns casos, conduzir a ataque cardíaco, insuficiência cardíaca ou renal, acidente vascular cerebral ou cegueira. Normalmente, não há sintomas de pressão arterial elevada antes de ocorrer lesão. Por isso, é importante medir regularmente a sua pressão arterial para verificar se a mesma se encontra dentro dos valores normais.

Telmisartan Fair-Med é também utilizado para a redução de acontecimentos cardiovasculares (como ataque cardíaco ou AVC) em adultos que estão em risco porque têm o fornecimento de sangue ao coração ou às pernas reduzido ou

bloqueado, ou tiveram um AVC ou têm diabetes de elevado risco. O seu médico poderá dizer-lhe se está em elevado risco de sofrer estes acontecimentos.

2. O que precisa de saber antes de tomar Telmisartan Fair-Med

Não tome Telmisartan Fair-Med

se tem alergia ao telmisartan ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
se tiver mais do que três meses de gravidez. (Também é preferível não tomar Telmisartan Fair-Med no início da gravidez - ver secção Gravidez).
se sofre de problemas hepáticos graves, como colestase ou obstrução biliar (problemas com a drenagem da bílis a partir do fígado e da vesícula biliar) ou de qualquer outra doença hepática grave.
se tem diabetes ou função renal diminuída e está a ser tratado com um medicamento que contém aliscireno para diminuir a pressão arterial.

Se alguma das situações acima descritas se aplica a si, informe o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Telmisartan Fair-Med.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico se sofre ou alguma vez sofreu de qualquer uma das seguintes condições ou doenças:

Doença renal ou transplante renal.
Estenose arterial renal (estreitamento dos vasos sanguíneos para um ou ambos os rins).
Doença do fígado.
Problemas cardíacos.
Níveis aumentados de aldosterona (retenção de sal e água no organismo juntamente com desequilíbrio de vários minerais sanguíneos).
Pressão arterial baixa (hipotensão), que pode ocorrer se estiver desidratado (perda excessiva de água corporal) ou se tiver deficiência salina devida a terapêutica diurética ("comprimidos de água"), dieta pobre em sal, diarreia ou vómito.
Níveis elevados de potássio no sangue.
Diabetes.

Fale com o seu médico antes de tomar Telmisartan Fair-Med:
se está a tomar algum dos seguintes medicamentos para tratar a pressão arterial elevada:
- um antagonista dos recetores da angiotensina II (ARA) (também conhecidos como sartans - por exemplo valsartan, telmisartan, irbesartan), em particular se tiver problemas nos rins relacionados com diabetes.
- aliscireno.
O seu médico pode verificar a sua função renal, pressão arterial e a quantidade de eletrólitos (por exemplo, o potássio) no seu sangue em intervalos regulares. Ver também a informação sob o título "Não tome Telmisartan Fair-Med". Consulte também a informação na secção "Não tome Telmisartan Fair-Med".
se estiver a tomar digoxina.

Deve informar o seu médico se pensa que está (ou pode vir a estar) grávida. Telmisartan Fair-Med não está recomendado no início da gravidez e não pode ser tomado após o terceiro mês de gravidez, uma vez que pode ser gravemente prejudicial para o bebé se utilizado a partir desta altura (ver secção Gravidez).

Em caso de cirurgia ou anestesia, deve informar o seu médico de que está a tomar Telmisartan Fair-Med.

Telmisartan Fair-Med pode ser menos eficaz na diminuição da tensão arterial em doentes de raça negra.

Crianças e adolescentes

Não é recomendado o uso de Telmisartan Fair-Med em crianças e adolescentes até aos 18 anos de idade.

Outros medicamentos e Telmisartan Fair-Med

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos. O seu médico pode necessitar alterar a dose desses outros medicamentos ou tomar outras precauções. Em alguns casos pode ter que parar de tomar um dos medicamentos. Isto aplica-se especialmente aos medicamentos abaixo listados quando tomados ao mesmo tempo que o Telmisartan Fair-Med:

Medicamentos contendo lítio para tratar alguns tipos de depressão.
Medicamentos que podem aumentar os níveis de potássio no sangue, tais como, substitutos salinos contendo potássio, diuréticos poupadores de potássio (alguns "comprimidos de água"), inibidores da ECA, antagonistas dos recetores da angiotensina II, AINEs (medicamentos anti-inflamatórios não esteroides, tais como aspirina ou ibuprofeno), heparina, imunossupressores (tais como ciclosporina ou tacrolimus) e o antibiótico trimetoprim.
Diuréticos ("comprimidos de água"), especialmente se tomados em doses elevadas conjuntamente com Telmisartan Fair-Med, podem levar a excessiva perda de água corporal e baixa pressão arterial (hipotensão).
Se está a tomar um antagonista dos recetores da angiotensina II (ARA) ou aliscireno (ver também informações sob os títulos "Não tome Telmisartan Fair-Med" e "Advertências e precauções").
Digoxina.

O efeito do Telmisartan Fair-Med pode ser reduzido se estiver a tomar AINEs (medicamentos anti- inflamatórios não esteroides, tais como aspirina e ibuprofeno) ou corticosteroides.

Telmisartan Fair-Med pode aumentar o efeito de diminuição da pressão arterial de outros medicamentos utilizados para tratar a pressão arterial elevada ou de medicamentos com potencial de redução da pressão arterial (por exemplo, baclofeno, amifostina). Ademais, a pressão arterial baixa pode ser agravada pelo álcool, barbitúricos, narcóticos ou antidepressivos. Pode percecionar isto como tonturas ao levantar-se. Deve consultar o seu médico, se precisa de ajustar a dose dos outros medicamentos, enquanto estiver a tomar Telmisartan Fair-Med.

APROVADO EM
16-04-2021
INFARMED

Gravidez e amamentação

Gravidez
Deve informar o seu médico se pensa que está (ou pode vir a estar) grávida. O seu médico normalmente aconselha-la-á a interromper Telmisartan Fair-Med antes de engravidar ou assim que estiver grávida e a tomar outro medicamento em vez de Telmisartan Fair-Med. Telmisartan Fair-Med não está recomendado no início da gravidez e não pode ser tomado após o terceiro mês de gravidez, uma vez que pode ser gravemente prejudicial para o bebé se utilizado a partir desta altura.

Amamentação
Deverá informar o seu médico de que se encontra a amamentar ou que está prestes a iniciar o aleitamento. Telmisartan Fair-Med não está recomendado em mães a amamentar, especialmente se o
bebé for recém-nascido ou prematuro; nestes casos o seu médico poderá indicar outro tratamento.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Algumas pessoas sentem tonturas ou cansaço quando tomam Telmisartan Fair-Med. Se sentir tonturas ou cansaço, não conduza veículos ou utilize máquinas.

3. Como tomar Telmisartan Fair-Med

Tome sempre Telmisartan Fair-Med exatamente como o seu médico lhe indicou. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose recomendada de Telmisartan Fair-Med é de um comprimido por dia. Tente tomar o comprimido sempre à mesma hora todos os dias.
Pode tomar Telmisartan Fair-Med com ou sem alimentos. Os comprimidos devem ser engolidos com alguma água ou outra bebida não alcoólica. É importante que tome Telmisartan Fair-Med todos os dias, até que o seu médico lhe diga o contrário. Se tiver a impressão que o efeito de Telmisartan Fair-Med é muito forte ou muito fraco, fale com o seu médico ou farmacêutico.

Para tratamento da pressão sanguínea elevada, a dose normal de Telmisartan Fair-Med para a maioria dos doentes é um comprimido de 40 mg uma vez ao dia para controlar a pressão arterial durante um período de 24 horas. O seu médico recomendou-lhe uma dose inferior de um comprimido de 20 mg por dia. O telmisartan pode ser utilizado em combinação com diuréticos ("comprimidos de água") tais como a hidroclorotiazida que tem demonstrado ter um efeito aditivo na diminuição da pressão arterial com Telmisartan Fair-Med.

Para a redução de acontecimentos cardiovasculares, a dose normal de Telmisartan Fair-Med é um comprimido de 80 mg uma vez ao dia. No início do tratamento de prevenção com Telmisartan Fair-Med 80 mg, a pressão sanguínea deve ser frequentemente monitorizada.

Se o seu fígado não está a funcionar normalmente, a dose normal não deve exceder os 40 mg uma vez ao dia.

Se tomar mais Telmisartan Fair-Med do que deveria

Se tomar acidentalmente demasiados comprimidos, contacte imediatamente o seu médico, o seu farmacêutico ou as urgências do hospital mais próximo.

Caso se tenha esquecido de tomar Telmisartan Fair-Med

Se se esquecer de tomar uma dose, não se preocupe. Tome-a logo que se lembre e depois continue como habitualmente. Se não tomar o seu comprimido num dia, tome a sua dose normal no dia seguinte. Não tome uma dose a dobrar para compensar doses individuais que se esqueceu de tomar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Possible side effects

Como os demais medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

Alguns efeitos secundários podem ser graves e necessitar de atenção médica imediata:

Deve procurar imediatamente o seu médico se apresentar qualquer um dos seguintes sintomas:

Sepsis* (muitas vezes designada "envenenamento sanguíneo", é uma infeção grave que desencadeia uma resposta generalizada do sistema inflamatório), rápido inchaço da pele e mucosas (angioedema); estes efeitos são raros (podem afetar até 1 em 1.000 pessoas) mas são extremamente graves e os doentes devem parar de tomar o medicamento e procurar o seu médico imediatamente. Se estes efeitos não forem tratados, podem ser fatais.

Efeitos secundários possíveis de Telmisartan Fair-Med:

Efeitos secundários frequentes (podem afetar até 1 em 10 pessoas):
Tensão arterial baixa (hipotensão) em utilizadores tratados para a redução de acontecimentos cardiovasculares.

Efeitos secundários pouco frequentes (podem afetar até 1 em 100 pessoas):
Infeções do trato urinário, infeções do trato respiratório superior (p. ex.: garganta inflamada, sinusite (inflamação dos seios perinasais, constipação), deficiência em células vermelhas do sangue (anemia), níveis elevados de potássio, dificuldade em adormecer, sensação de tristeza (depressão), desmaio (síncope), sensação de rotação (vertigem), frequência cardíaca baixa (bradicardia), pressão sanguínea baixa (hipotensão) em utilizadores tratados para a pressão sanguínea elevada, tonturas quando se está de pé (hipotensão ortostática), falta de ar, tosse, dor abdominal, diarreia, desconforto no abdómen, distensão abdominal, vómitos, comichão,

aumento da sudação, erupção na pele de causa medicamentosa, dor nas costas, cãibras musculares, dor muscular (mialgia), compromisso renal, incluindo insuficiência renal aguda, dor no peito, sensação de fraqueza e aumento dos níveis de creatinina no sangue.

Efeitos secundários raros (podem afetar até 1 em 1.000 pessoas):
Sepsis* (muitas vezes designada "envenenamento sanguíneo", é uma infeção grave que desencadeia uma resposta generalizada do sistema inflamatório podendo conduzir à morte), aumento de algumas células brancas do sangue (eosinofilia), contagem de plaquetas baixa (trombocitopenia), reação alérgica grave (reação anafilática), reações alérgicas (ex.: erupção cutânea, comichão, dificuldade em respirar, pieira, inchaço da face ou baixa pressão sanguínea), níveis baixos de açúcar no sangue (em doentes diabéticos), ansiedade, sonolência, visão alterada, batimento cardíaco acelerado (taquicardia), boca seca, mal-estar no estômago, alteração do paladar (disgeusia), função hepática anormal (os doentes japoneses são mais suscetíveis de sofrer este efeito secundário), rápido inchaço da pele e mucosas que também pode levar à morte (angioedema também com resultado fatal), eczema (uma alteração da pele), vermelhidão na pele, urticária, erupção na pele de causa medicamentosa grave, dor nas articulações (artralgia), dor nas extremidades, dor nos tendões, doença do tipo gripal, diminuição da hemoglobina (uma proteína sanguínea), níveis aumentados de ácido úrico, aumento das enzimas hepáticas ou da creatinina fosfoquinase no sangue.

Efeitos secundários muito raros (podem afetar até 1 em 10.000 pessoas):
Cicatrização progressiva do tecido pulmonar (doença pulmonar intersticial)**

* O acontecimento pode ter acontecido por acaso ou pode estar relacionado com um mecanismo atualmente desconhecido.
** Casos de cicatrização progressiva do tecido pulmonar foram notificados durante a toma de telmisartan. No entanto, não se sabe se o telmisartan é a causa.

Comunicação de efeitos secundários
Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao:
INFARMED, I.P.
Direção de Gestão do Risco de Medicamentos
Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53
1749-004 Lisboa
Tel: +351 21 798 71 40
Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

5. Como conservar Telmisartan Fair-Med

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

APROVADO EM
16-04-2021
INFARMED

O medicamento não necessita de qualquer temperatura especial de conservação. Deve conservar o seu medicamento na embalagem de origem para proteger da humidade. Retire o seu comprimido de Telmisartan Fair-Med do blister apenas imediatamente antes da toma.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Telmisartan Fair-Med

A substância ativa é o telmisartan.
Cada comprimido contém 20 mg de telmisartan.
Cada comprimido contém 40 mg de telmisartan.
Cada comprimido contém 80 mg de telmisartan.

Os outros componentes são manitol (E421), Povidona K29/32, hidróxido de sódio, meglumina, estearato de magnésio.

Qual o aspeto de Telmisartan Fair-Med e conteúdo da embalagem

Telmisartan Fair-Med Comprimidos de 20 mg, brancos a esbranquiçados, redondos, não revestidos, com cerca de 6,95 mm de diâmetro com "C" gravado num lado e "03" no outro.
Telmisartan Fair-Med Comprimidos de 40 mg, brancos a esbranquiçados, oblongos, não revestidos, com cerca de 11,90 mm de comprimento e cerca de 5,80 mm de largura, com "C" gravado num lado e "04" no outro.
Telmisartan Fair-Med Comprimidos de 80 mg, brancos a esbranquiçados, oblongos, não revestidos, com cerca de 16,10 mm de comprimento e cerca de 7,80 mm de largura, com "C" gravado num lado e "05" no outro.

Telmisartan Fair-Med está disponível em embalagens de blisters contendo 14, 28, 30, 56 ou 98 comprimidos.
Telmisartan Fair-Med está disponível em embalagens de blisters contendo 14, 28, 30, 56, 84, 90, 98 ou 100 comprimidos.
Telmisartan Fair-Med está disponível em embalagens de blisters contendo 14, 28, 30, 56, 84, 90, 98 ou 100 comprimidos.

É possível que nem todas as embalagens possam estar comercializadas no seu país.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Fairmed Healthcare GmbH
Dorotheenstraße 48, Hamburg 22301,
Alemanha
pv@fair-med.com

Fairmed Healthcare GmbH
Maria-Goeppert-Straße 3, Lübeck 23562,

APROVADO EM
16-04-2021
INFARMED

Alemanha

Este medicamento encontra-se autorizado nos Estados Membros do Espaço Económico Europeu (EEE) com os seguintes denominações:

Alemanha:	Telmisartan Fair-Med Healthcare 20 mg, 40 mg, 80 mg Tabletten
Irlanda:	Telmisartan Fair-Med 20 mg, 40 mg, 80 mg Tablets
Países Baixos:	Telmisartan Fair-Med, 20 mg, 40 mg, 80 mg tabletten
Portugal:	Telmisartan Fair-Med

Este folheto foi editado pela última vez em 01/2021