

## FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Tilactase Tecnimede 4000 U ONPG Cápsulas

Tilactase

Leia atentamente este folheto antes de tomar este medicamento.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o reler.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado para si. Não deve dá-lo a outros; o medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sintomas.
- Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Neste folheto:

1. O que é Tilactase Tecnimede e para que é utilizado
2. Antes de tomar Tilactase Tecnimede
3. Como tomar Tilactase Tecnimede
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Tilactase Tecnimede
6. Outras informações

### 1. O QUE É TILACTASE TECNIMEDE E PARA QUE É UTILIZADO

Grupo Farmacoterapêutico: 6.6. Aparelho digestivo. Suplementos enzimáticos, bacilos lácteos e análogos; código ATC: A09AA04

Tilactase Tecnimede está indicado na intolerância à lactose.

### 2. ANTES DE TOMAR TILACTASE TECNIMEDE

Não tome Tilactase Tecnimede

- se tem alergia (hipersensibilidade) à tilactase ou a qualquer outro componente de Tilactase Tecnimede.

Não sendo absorvida, a tilactase mostrou tolerância total. O tratamento apenas deve ser suspenso se surgir alergia ou hipersensibilidade confirmadas.

Tome especial cuidado com Tilactase Tecnimede

A utilização de lactase aumenta a absorção de açúcares (glucose e galactose) podendo conduzir à descompensação em doentes com Diabetes Mellitus.

Ao tomar Tilactase Tecnimede com outros medicamentos

Informe o seu médico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

São desconhecidas quaisquer interações de Tilactase Tecnimede com outros medicamentos.

Ao tomar Tilactase Tecnimede com alimentos e bebidas  
Em situações de intolerância ao leite, devem-se ingerir as cápsulas de Tilactase Tecnimede com o leite.

#### Gravidez e aleitamento

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

Não existem dados suficientes sobre a utilização de tilactase em mulheres grávidas.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Tilactase Tecnimede não interfere sobre a capacidade de condução e utilização de máquinas.

#### Informações importantes sobre alguns componentes de Tilactase Tecnimede

O medicamento não contém quaisquer excipientes cujo conhecimento seja necessário para a sua conveniente utilização.

### 3. COMO TOMAR TILACTASE TECNIMEDE

Tomar Tilactase Tecnimede sempre de acordo com as indicações do médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Tomar 1 a 2 cápsulas com água, imediatamente antes da ingestão de qualquer alimento contendo lactose (açúcar do leite).

No caso de intolerância ao leite, as cápsulas podem, alternativamente, ser tomadas da seguinte forma:

Adultos: Dissolver o conteúdo de 2 a 4 cápsulas em cerca de 200 ml de leite;

Lactentes: Dissolver o conteúdo de 1 a 2 cápsulas em 150 ml de leite;

para quantidades superiores, dissolver o conteúdo de 2 a 4 cápsulas.

Para evitar a degradação da enzima no estômago não tomar Tilactase Tecnimede com muita antecedência relativamente à ingestão do alimento contendo lactose.

Se tomar mais Tilactase Tecnimede do que deveria

Não foram observados casos de sobredosagem.

Caso se tenha esquecido de tomar Tilactase Tecnimede

No caso de esporadicamente ter omitido uma ou mais doses, o tratamento deve ser continuado normalmente sem ser necessário tomar qualquer atitude particular. Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

Como todos os medicamentos, Tilactase Tecnimede pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

Não são conhecidos efeitos indesejáveis.

Se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

#### 5. COMO CONSERVAR TILACTASE TECNIMEDE

Não conservar acima de 25°C. Conservar na embalagem de origem.

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Não utilize Tilactase Tecnimede após o prazo de validade impresso no rótulo da embalagem exterior. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

#### 6. OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de Tilactase Tecnimede

A substância activa é tilactase.

Os outros componentes são: dextratos, amido de milho, estearato de magnésio, dióxido de titânio (E 171) e gelatina.

Qual o aspecto de Tilactase Tecnimede e conteúdo da embalagem

Tilactase Tecnimede apresenta-se sob a forma de cápsulas brancas opacas, acondicionadas em blister de PVC/Alu, em embalagens de 20 e 60 cápsulas.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

APROVADO EM 30-04-2019 INFARMED
---------------------------------------

Tecnimede - Sociedade Tecnico-Medicinal, S.A.  
Rua da Tapada Grande, 2  
Abrunheira  
2710-089 Sintra

Fabricante:

West Pharma – Produções de Especialidades Farmacêuticas, S.A.  
Rua João de Deus, nº 11,  
2700 - 486 Venda Nova

Para qualquer informação adicional sobre este medicamento, por favor contactar o titular da AIM.

Este folheto foi aprovado pela última vez em