

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Trimetazidina Generis 20 mg Comprimidos revestidos  
Dicloridrato de trimetazidina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é a Trimetazidina Generis e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Trimetazidina Generis
3. Como tomar Trimetazidina Generis
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Trimetazidina Generis
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Trimetazidina Generis e para que é utilizado

Este medicamento é indicado, em combinação com outros medicamentos, para o tratamento da angina de peito (dor no peito causada por doença coronária), em doentes adultos.

2. O que precisa de saber antes de tomar Trimetazidina Generis

Não tome Trimetazidina Generis

- se tem alergia à trimetazidina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- se tem a doença de Parkinson: doença do cérebro que afeta os movimentos (tremores, postura rígida, movimentos lentos e arrastados, caminhar desequilibrado)
- se tem problemas renais graves.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Trimetazidina Generis.

Este medicamento não é um tratamento de cura para ataques de angina, nem está indicado como tratamento inicial para a angina instável ou enfarte do miocárdio. Não deve ser utilizado em fase pré-hospitalar nem durante os primeiros dias de hospitalização.

Em caso de uma crise de angina, a coronariopatia deve ser reavaliada e considerada uma adaptação do tratamento (medicamentosa e possível revascularização).

Este medicamento, especialmente em doentes idosos, pode causar ou agravar sintomas como tremor, postura rígida, movimentos lentos e arrastados, caminhar desequilibrado, os quais devem ser comunicados ao seu médico que poderá investigar e reavaliar o tratamento.

#### Crianças e adolescentes

Trimetazidina Generis não é recomendado em crianças com menos de 18 anos.

#### Outros medicamentos e Trimetazidina Generis

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

#### Trimetazidina Generis com alimentos e bebidas

Não relevante.

#### Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

#### Gravidez

É preferível não tomar este medicamento durante a gravidez. Se descobrir que está grávida durante o tratamento com este medicamento, deve contactar o seu médico.

#### Amamentação

Na ausência de dados sobre a excreção no leite materno, o aleitamento não está indicado durante o tratamento com Trimetazidina Generis.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Este medicamento pode causar tonturas e sonolência que podem afetar a sua capacidade de conduzir ou utilizar máquinas.

### 3. Como tomar Trimetazidina Generis

#### Via oral

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

#### Comprimidos revestidos

A dose recomendada do Trimetazidina Generis 20 mg é 1 comprimido três vezes ao dia durante as refeições. Tomar com água no início das refeições.

Se tiver problemas renais, ou se tiver mais de 75 anos, o seu médico poderá ajustar a dose recomendada.

Se tomar mais Trimetazidina Generis do que deveria

Fale imediatamente com o seu médico ou o farmacêutico. Não existem informações sobre a sobredosagem.

Em caso de sobredosagem consulte imediatamente um médico ou um farmacêutico.

#### Caso se tenha esquecido de tomar Trimetazidina Generis

Se se esqueceu de tomar uma dose, tome a próxima dose à hora habitual. Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

#### Se parar de tomar Trimetazidina Generis

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

A frequência dos possíveis efeitos indesejáveis listados a seguir foi definida usando a seguinte convenção:

Muito frequentes (podem afetar mais de 1 em 10 pessoas)

Frequentes (podem afetar até 1 em 10 pessoas)

Pouco frequentes (podem afetar até 1 em 100 pessoas)

Raros (podem afetar até 1 em 1000 pessoas)

Muito raros (podem afetar até 1 em 10.000)

Desconhecido (a frequência não pode ser calculada a partir dos dados disponíveis).

Frequentes:

- tonturas
- dor de cabeça
- dor abdominal
- diarreia
- indigestão
- mal-estar
- vômitos
- erupção na pele
- coceira
- urticária
- sensação de fraqueza.

Raros:

- batimentos cardíacos rápidos ou irregulares (também chamados de palpitações), batimentos cardíacos a mais, batimentos cardíacos mais rápidos
- descida da pressão arterial quando se está de pé o que pode causar tonturas
- vertigem ou desmaio
- sensação generalizada de mal-estar
- tonturas
- quedas
- rubor.

Frequência desconhecida:

- sintomas extrapiramidais (movimentos não habituais, incluindo tremor e agitação das mãos e dedos, movimentos anormais do corpo, andar arrastado e rigidez dos braços e pernas), habitualmente reversíveis após a descontinuação do tratamento.
- alterações do sono (dificuldade em dormir, sonolência)
- obstipação
- erupção cutânea generalizada grave com bolhas
- inchaço da face, lábios, boca, língua ou garganta que podem causar dificuldade em engolir ou respirar.
- diminuição grave no número de células brancas do sangue o que possibilita o aparecimento de infecções
- redução de plaquetas sanguíneas o que aumenta o risco de hemorragia e nódos negros.
- doença hepática (náuseas, vômitos, perda de apetite, sensação de mal-estar geral, febre, comichão, olhos e pele amarelada, fezes claras, urina escura).

-sensação de rotação (vertigem).

#### Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaooram>

(preferencialmente) ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### 5. Como conservar Trimetazidina Generis

Conservar a temperatura inferior a 25 °C.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após 'EXP'. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

#### 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Trimetazidina Generis

A substância ativa é o dicloridrato de trimetazidina.

Os outros componentes são: celulose microcristalina, amido de milho pré-gelificado, manitol, povidona K 30, behenato de glicerol, estearato de magnésio, Copolímero de metacrilato de butilo, metacrilato de dimetilaminoetilo e metacrilato de metilo, talco, dióxido de titânio (E171), óxido de ferro vermelho (E172) e macrogol 6000.

Qual o aspeto o Trimetazidina Generis e conteúdo da embalagem

Trimetazidina Generis comprimidos revestidos, apresenta-se como comprimidos de cor vermelha em caixas contendo 20 ou 60 comprimidos revestidos acondicionados em blister de PVC/PVDC/Alu.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Generis Farmacêutica, S.A

Rua João de Deus, 19

APROVADO EM  
01-04-2022  
INFARMED

2700-487 Amadora  
Portugal

Fabricante

Generis Farmacêutica, S.A  
Rua João de Deus, 19  
2700-487 Amadora  
Portugal

Este folheto foi revisto pela última vez em março de 2022.