

FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

VALDIX 400 mg Comprimidos

Este folheto contém informações importantes para si. Leia-o atentamente.

Este medicamento pode ser adquirido sem receita médica. No entanto, é necessário tomar VALDIX400mg Comprimidos com precaução para obter os devidos resultados.

Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o reler.

Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.

Em caso de agravamento ou persistência dos sintomas, consulte o seu médico.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Neste folheto:

1. O que é VALDIX 400 mg e para que é utilizado.
2. Antes de tomar VALDIX 400 mg
3. Como tomar VALDIX 400 mg
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar VALDIX 400 mg
6. Outras informações

1. O QUE É VALDIX 400 mg E PARA QUE É UTILIZADO

VALDIX 400 mg é um Medicamento tradicional à base de plantas indicado para o alívio dos sintomas leves de perturbações nervosas e da dificuldade em adormecer. O produto é um medicamento tradicional à base de plantas para uso nas indicações especificadas, baseado exclusivamente na longa experiência de uso.

2. ANTES DE TOMAR VALDIX 400 mg

Não tome VALDIX 400 mg

Hipersensibilidade à substância activa (raiz de Valeriana) de VALDIX 400 mg.

Tome especial cuidado com VALDIX 400 mg

Não está recomendada a utilização de Valdix em crianças com idade inferior a 12 anos.

Ao tomar VALDIX 400 mg com outros medicamentos

VALDIX 400 mg pode aumentar o efeito dos sedativos sintéticos. Se está a tomar sedativos sintéticos contacte o seu médico antes de começar a tomar VALDIX 400 mg. Informe o seu médico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo mediamentos obtidos sem receita médica.

Ao tomar VALDIX 400 mg com alimentos e bebidas

Não são conhecidas interações com outros medicamentos ou com a ingestão de alimentos sólidos e/ou líquidos.

Gravidez e aleitamento

O uso seguro durante a gravidez e a lactação não foi estabelecido. Na ausência de dados suficientes, o uso durante a gravidez e a lactação não é recomendado.

Como medida de precaução, devido à falta de dados, o uso durante a gravidez e a lactação não é recomendado.

Condução de veículos e utilização de máquinas

VALDIX 400 mg, poderá ter influência na capacidade de conduzir e utilizar máquinas. Doentes susceptíveis não devem conduzir nem utilizar máquinas.

Informações importantes sobre alguns componentes de VALDIX 400 mg.

Não aplicável

3. COMO TOMAR VALDIX 400 mg.

Salvo indicação médica em contrário, a dose recomendada é:

Adultos e Crianças com idade superior a 12 anos:

No alívio dos sintomas de perturbação nervosa: 1 a 2 comprimidos, três vezes ao dia.

Na dificuldade em adormecer: 1 a 2 comprimidos, meia hora a uma hora antes de deitar.

Se necessário, uma toma adicional de 1 a 2 comprimidos à noite.

Se os sintomas persistirem duas semanas após o início do tratamento, deverá consultar um médico ou um profissional de saúde qualificado.

Se tomar mais VALDIX 400 mg do que deveria

Uma dose de raiz de valeriana contendo cerca de 20 g provocou sintomas ligeiros (fadiga, dor abdominal, câibras, dor no peito, vertigens, tremor nas mãos e midríase), que desapareceram ao fim de 24 horas. O tratamento da sobredosagem com raiz de valeriana é sintomático e de suporte.

Caso se tenha esquecido de tomar VALDIX 400 mg.

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

Como todos os medicamentos, Valdix pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

É possível a ocorrência de sintomas gastrointestinais leves (náusea, desconforto gástrico, câibras abdominais) após a ingestão. Desconhece-se a frequência.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

5. COMO CONSERVAR VALDIX 400 mg.

VALDIX 400 mg, deve ser conservado a temperatura inferior a 25°C.

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Não utilize VALDIX 400 mg após o prazo de validade impresso no blister e na embalagem exterior. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não utilize VALDIX 400 mg se verificar sinais visíveis de deterioração (ver o aspecto normal em “Outras Informações”).

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

6. OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de VALDIX 400 mg.

A substância activa num comprimido: 400 mg raiz de Valeriana.
Um comprimido contém pelo menos 0,32 mg de ácidos valerénicos
A preparação não contém excipientes.

Qual o aspecto de VALDIX 400 mg e conteúdo da embalagem

Comprimidos redondos, biconvexos, de cor cinza acastanhada.
Embalagem de cartão contendo 60 comprimidos acondicionados em blister.

Dimensão da embalagem: 9,4 cm altura, 2,5 cm largura e 2,5 cm de comprimento

Titular da Autorização de Introdução no Mercado:

Pharmaceutical Laboratory Labofarm
ul. Lubichowska 176B
83-200 Starogard Gdański
Poland

APROVADO EM 07-01-2013 INFARMED

Fabricante:

Innovative and Implementation Pharmaceutical Laboratory Labofarm
ul. Lubichowska 176B
83-200 Starogard Gdański
Poland

Para quaisquer informações sobre este medicamento, queira contactar:

BIOTOP IMPORT EXPORT SA
Av. Marginal n.º 6756 R/C - Estoril
Tel: ++351 21 4647510
Fax: ++351 21 4647519

Este folheto foi aprovado pela última vez em