

Folheto informativo: Informação para o doente

Vinpocetina Covex 5 mg comprimidos  
Vinpocetina Covex 10 mg comprimidos

Vinpocetina

Leia atentamente todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, porque contém informação importante para si.

Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.

Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.

Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial, mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver a secção 4.

O que contém este folheto

1. O que é Vinpocetina Covex e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Vinpocetina Covex
3. Como tomar Vinpocetina Covex
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Vinpocetina Covex
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Vinpocetina Covex e para que é utilizado

Vinpocetina Covex é um produto medicinal indicado em adultos para tratar sintomas causados por desordens circulatórias no cérebro (hipoperfusão isquémica, várias formas de condições de hipoperfusão isquémica:

2. O que precisa de saber antes de tomar Vinpocetina Covex

Não tome Vinpocetina Covex:

se tem alergia à vinpocetina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados

na secção 6);

Se está grávida ou a amamentar;

se sofreu uma hemorragia cerebral recente;

se estiver em fase aguda de derrame cerebral hemorrágico (cérebro);

se tem uma doença coronária grave (doença cardíaca);

se tem arritmia grave (distúrbio severo do ritmo cardíaco);

se tem hipertensão intracraniana (pressão aumentada dentro do crânio).

A Vinpocetina Covex não deve ser utilizada em crianças e adolescentes com menos de 18 anos, uma vez que não existem dados suficientes para a utilização nesta faixa etária.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Vinpocetina Covex:

se sofre de arritmias cardíacas (distúrbios do ritmo cardíaco);  
se tem pressão arterial baixa, lembre-se de que a utilização prolongada de Vinpocetina Covex pode causar uma ligeira diminuição da pressão arterial sistólica e diastólica;  
se utiliza medicamentos para regulação do ritmo cardíaco;  
se utiliza medicamentos para a redução da pressão arterial;  
se tem um problema cardíaco chamado "intervalo QT prolongado" (diagnosticado através de um eletrocardiograma - ECG) ou se está a utilizar medicamentos conhecidos por causar prolongamento do QT;  
se tem um histórico de intolerância a outros alcalóides Vinca;  
se tem insuficiência renal ou hepática;  
se tem uma inflamação ocular atual;  
se está a tomar medicamentos que previnam a coagulação sanguínea ou medicamentos anti-inflamatórios não esteróides.

#### Crianças e adolescentes

Vinpocetina Covex não deve ser utilizada em crianças e adolescentes com idade inferior a 18 anos (ver secção 2 – "Não tome Vinpocetina Covex").

#### Outros medicamentos e Vinpocetina Covex

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Em particular, informe ao seu médico se estiver a tomar algum dos seguintes medicamentos:

Medicamentos para tornar o sangue mais fluído, tais como aspirina, clopidogrel, diclofenac, ibuprofeno, naproxeno, dalteparina, enoxaparina, heparina, varfarina e medicamentos similares;

anti-arrítmicos (usado para tratar distúrbios do ritmo cardíaco), agentes anti-hipertensores (usados para tratar a pressão arterial elevada) ou medicamentos que atuam no sistema nervoso central.

O seu médico pode querer monitorizá-lo cuidadosamente se estiver a tomar algum dos medicamentos acima mencionados.

Vinpocetina não deve ser tomada com ervas que tornem o sangue mais fluído, como pimento caiena, alho, cássia canela, Gingko biloba, extrato de sementes de uva, angélica-chinesa e matricária.

#### Vinpocetina Covex com alimentos, bebidas e álcool

Os comprimidos devem ser tomados após as refeições.

#### Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Vinpocetina Covex não deve ser administrada em grávidas ou mães que amamentam (ver secção 2 – "Não tome Vinpocetina Covex").

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Não há evidências de que a Vinpocetina Covex tenha qualquer influência na capacidade de conduzir ou usar máquinas.

Vinpocetina Covex contém lactose monohidratada.

Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

### 3. Como tomar Vinpocetina Covex

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose recomendada é de 5 mg ou 10 mg três vezes por dia, não mais que durante um mês, e depois, 5 mg três vezes por dia durante dois meses em adultos (incluindo idosos).

O benefício potencial de um tratamento mais longo é desconhecido.

**Doentes com insuficiência renal e/ou hepática**

Não é necessário um ajuste da dose em doentes com insuficiência renal e/ou hepática; no entanto, é aconselhável precaução em doentes com insuficiência renal ou hepática (ver secção 2 - "Advertências e precauções").

Os comprimidos de Vinpocetina Covex são para uso oral. Os comprimidos devem ser tomados com água após as refeições, sem mastigá-los.

A ranhura existe apenas para ajudá-lo a partir o comprimido se tiver dificuldade em engoli-lo inteiro.

**Se tomar mais Vinpocetina Covex do que deveria**

Se você ou outra pessoa tiver tomado vinpocetina em excesso (overdose), por favor informe o seu médico, que indicará quais as medidas a tomar ou ir ao hospital mais próximo.

**Caso se tenha esquecido de tomar Vinpocetina Covex**

Não tome uma dose dupla para compensar uma dose que se esqueceu de tomar. Tome a próxima no horário normal.

**Se parar de tomar Vinpocetina Covex**

Não pare o tratamento a menos que o seu médico lhe diga. Contacte o seu médico ou farmacêutico antes de interromper o tratamento com Vinpocetina Covex.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

### 4. Possíveis efeitos indesejáveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Os efeitos adversos identificados durante o tratamento com vinpocetina são classificados de acordo com a sua frequência:

**Pouco frequentes (pode afetar até 1 em cada 100 pessoas):**

nível anormalmente elevado de colesterol no sangue (hipercolesterolemia);

dor de cabeça;

vertigem (sensação de andar à roda);  
Pressão arterial baixa (hipotensão);  
dor abdominal, obstipação, diarreia, dispepsia (distúrbio da função digestiva),  
vómitos.

Raros (pode afetar até 1 em 1.000 pessoas):  
diminuição do número de glóbulos brancos no sangue (leucopenia), diminuição do  
número de plaquetas no sangue (trombocitopenia);  
perda de apetite, falta de apetite (anorexia), diabetes mellitus;  
insónia, distúrbios do sono, ansiedade;  
tonturas, alterações do paladar, rigidez, fraqueza de todo o lado esquerdo ou direito  
do corpo (hemiparesia), sonolência, perturbações da memória (amnésia);  
inchaço do disco ótico;  
audição amplificada ou diminuída, perda de audição, ruído nos ouvidos (zumbido);  
ataque cardíaco (enfarte), dor no peito ou desconforto (angina de peito), ritmo  
cardíaco lento (bradicardia), aumento da frequência cardíaca (taquicardia), distúrbios  
da função cardíaca (extrassístoles), sensação de que o seu coração está a bater  
(palpitações);  
aumento da pressão arterial (hipertensão), afrontamentos, inflamação dos vasos  
sanguíneos que formam trombos nas veias (tromboflebite);  
boca seca, náusea, desconforto abdominal;  
vermelhidão da pele ou mucosas com comichão (eritema), aumento do suor  
(hiperidrose), urticária, comichão;  
astenia, mal-estar, fadiga, sensação de calor;  
aumento do nível de triglicéridos no sangue (visto nas análises ao sangue),  
depressão do segmento ST no eletrocardiograma, diminuição ou aumento do número  
de eosinófilos (um tipo de glóbulos brancos), alterações nos valores enzimáticos  
hepáticos (vistos nas análises ao sangue).

Muito raros (pode afetar até 1 em 10,000 pessoas):  
diminuição da quantidade de glóbulos vermelhos ou hemoglobina no sangue  
(anemia), aglomeração de glóbulos vermelhos (aglutinação dos eritrócitos);  
hipersensibilidade;  
euforia, depressão;  
tremores, convulsões, espasmos;  
vermelhidão da esclera ocular (hiperemia da conjuntiva);  
batimentos cardíacos irregulares (arritmia), ritmo cardíaco anormal caracterizado por  
contração auricular rápida e irregular (fibrilhação auricular);  
flutuações da tensão arterial;  
inflamação da boca (estomatite), dificuldade em engolir (disfagia);  
dermatite (inflamação da pele);  
desconforto no peito, baixa temperatura corporal (hipotermia);  
aumento ou diminuição do número de glóbulos brancos, diminuição do número de  
glóbulos vermelhos, diminuição do tempo de protrombina (parâmetro de coagulação  
sanguínea), aumento do peso corporal.

#### Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não  
indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também pode  
comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P., através dos  
contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais  
informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>  
(preferencialmente)  
ou através dos seguintes contactos:  
Direção de Gestão do Risco de Medicamentos  
Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53  
1749-004 Lisboa  
Tel: +351 21 798 73 73  
Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)  
E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

## 5. Como conservar Vinpocetina Covex

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não tome este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior e blister após "EXP:". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Mantenha o blister na embalagem exterior para proteger da luz.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações


Qual a composição de Vinpocetina Covex


A substância ativa é a vinpocetina.

Cada comprimido contém 5 mg ou 10 mg de vinpocetina.

Os outros componentes são o estearato de magnésio, hidroxipropilecelulose de baixa substituição, talco e lactose monohidratada.

Qual o aspeto de Vinpocetina Covex e conteúdo da embalagem

Os comprimidos Vinpocetina Covex 5 mg são comprimidos brancos, lisos e arredondados (0,6 cm de diâmetro). Apresentam uma ranhura numa face e logotipo carimbado  na face inversa. A ranhura é apenas para facilitar a divisão para ajudar a deglutição e não para dividir em doses iguais.

Os comprimidos Vinpocetina Covex 10 mg são comprimidos brancos, lisos e arredondados (0,8 cm de diâmetro). Apresentam uma ranhura numa face e logotipo carimbado  na face inversa. A ranhura é apenas para facilitar a divisão para ajudar a deglutição e não para dividir em doses iguais.

Os comprimidos são fornecidos em blisters de PVC/Alumínio.

Vinpocetina Covex 5mg: cada embalagem de cartão contém 50 comprimidos (2 blisters de 25 comprimidos).

Vinpocetina Covex 10mg: cada embalagem de cartão contém 30, 45, 60 ou 90 comprimidos (2, 3, 4 ou 6 blisters de 15 comprimidos, respectivamente).

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Covex S.A.  
Calle Acero 25 Polígono Industrial Do Sul  
28770 Colmenar Viejo (Madrid)  
Espanha

Este medicamento encontra-se autorizado nos Estados Membros do Espaço Económico Europeu (EEE) com os seguintes nomes:

Letónia	Vinpocetina Covex 5 mg comprimidos Vinpocetina Covex 10 mg comprimidos
Lituânia	Vinpocetina Covex 5 mg comprimidos Vinpocetina Covex 10 mg comprimidos
Roménia	Vinpocetina Covex 5 mg comprimidos Vinpocetina Covex 10 mg comprimidos
Portugal	Vinpocetina Covex 5 mg comprimidos Vinpocetina Covex 10 mg comprimidos
República Eslovaca	Vinpocetina Covex 5 mg comprimidos Vinpocetina Covex 10 mg comprimidos
Eslovénia	Vinpocetina Covex 5 mg Vinpocetina Covex 10 mg comprimido
República Checa	Vinpocetina Covex Vinpocetina Covex

Este folheto foi revisto pela última vez em 05/2021.