

## FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Viternum 6 mg Comprimidos  
Di-hexazina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico ou enfermeiro.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Viternum e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Viternum
3. Como tomar Viternum
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Viternum
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Viternum e para que é utilizado

Viternum é um estimulante do apetite.

2. O que precisa de saber antes de tomar Viternum

Não tome Viternum

- Se tem alergia (hipersensibilidade) à substância activa ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- Se sofre de glaucoma ou se sofre de retenção urinária.
- Se sofre de crise aguda de asma.
- Não utilize Viternum em crianças com menos de 2 anos.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico antes de tomar Viternum.

Crianças e adolescentes

Viternum não deve ser utilizado em crianças com idade inferior a 2 anos.

Outros medicamentos e Viternum

Informe o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

Existem interacções com os inibidores da MAO.

Viternum não deve ser tomado em associação com medicamentos com acção sedativa.

Viternum com alimentos, bebidas e álcool  
Existem efeitos aditivos com o álcool.

Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Viternum não deve ser administrado durante a gravidez e durante a amamentação.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Durante o tratamento, os doentes devem abster-se de conduzir máquinas ou qualquer veículo automóvel.

Viternum contém lactose.

Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

### 3. Como tomar Viternum

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Administrar por via oral.

A dose recomendada é:

Adultos: 3 comprimidos por dia. Os comprimidos devem ser tomados antes das refeições e devem ser deglutidos inteiros com um líquido.

Viternum não deve ser utilizado em crianças com idade inferior a 2 anos.

Se tomar mais Viternum do que deveria

Se tomar acidentalmente mais Viternum do que deveria, consulte imediatamente o seu médico ou dirija-se ao Centro de Emergência, indicando o medicamento e quantidade ingerida.

Caso se tenha esquecido de tomar Viternum

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar. Continue com a posologia indicada pelo médico.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

### 4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, Viternum pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.

Pode causar nos 2 ou 3 primeiros dias do tratamento, predisposição para a sonolência, que desaparece espontaneamente. Outros efeitos indesejáveis são os que se verificam com os antihistamínicos em geral.

Doenças do sangue e do sistema linfático: Anaemia hemolítica, leucopénia, agranulocitose, trombocitopénia

Doenças do sistema imunitário: Manifestações alérgicas de rash e oedema, choque anafilático

Doenças do metabolismo e da nutrição: Anorexia, aumento de apetite

Perturbações do foro psiquiátrico: Confusão, fadiga, excitação, irritabilidade, nervosismo, insónia, comportamento agressivo, alucinações, histeria e euforia

Doenças do sistema nervoso: Sedação, sonolência (frequentemente transitória), tonturas, distúrbios na coordenação, tremor, parestesias, neurite, convulsões, desmaio, dor de cabeça.

Afeções oculares: Visão turva, diplopia

Afeções do ouvido e do labirinto: Labirintite aguda, zumbidos, vertigens

Cardiopatias: Palpitação, taquicardia, extrassístoles

Vasculopatias: Hipotensão

Doenças respiratórias, torácicas e do mediastino: Espessamento das secreções brônquicas, ressecamento de nariz e garganta, sensação de aperto no peito e respiração ofegante, congestão nasal, epistaxe

Doenças gastrointestinais: Boca seca, mal estar epigástrico, náuseaa, vômitos, diarreia, obstipação

Afeções hepatobiliares: Colestase, falência hepática, hepatite, alterações da função hepática, icterícia

Afeções dos tecidos cutâneos e subcutâneos: Urticária, fotosensibilidade, transpiração excessiva

Doenças renais e urinárias: Frequência e dificuldade de micção, retenção urinária

Doenças dos órgãos genitais e da mama: Menstruação precoce

Perturbações gerais e alterações no local de administração: Fadiga, calafrios

Exames complementares de diagnóstico: Aumento de peso

#### Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

#### INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel.: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

Fax: + 351 21 798 73 97

Sítio da internet:

<http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhomepage>

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### 5. Como conservar Viternum

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior após VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Conservar a temperatura inferior a 25°C.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

#### 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Viternum

- A substância activa é a Di-hexazina (Ciproheptadina piridoxal fosfato).

- Os outros componentes são: lactose, celulose microcristalina 101, carboximetilamido sódico Tipo A, povidona K 30, sílica coloidal anidra, talco, e estearato de magnésio.

Qual o aspecto de Viternum e conteúdo da embalagem

Viternum apresenta-se na forma farmacêutica de comprimidos, acondicionados em blister de PVC/Alu-PVC. Embalagens com 20 ou 60 comprimidos.

É possível que não se encontrem comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Exeltis Healthcare, S.L

Avenida de Miralcampo, 7. Poligono Industrial Miralcampo.

APROVADO EM  
12-07-2023  
INFARMED

19200 Azuqueca de Henares. Guadalajara.  
Espanha

Fabricante  
Corden Pharma Lisbon S.A.  
Rua Da Indústria 2,  
2610-088 Amadora  
Portugal

Este folheto foi revisto pela última vez em