APROVADO EM
20-03-2012
INFARMED

FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Yodiquer 0.2 mg comprimidos
Iodeto de potássio

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.
-Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros; o medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico.

O que contém este folheto:
1. O que é Yodiquer e para que é utilizado
2. O que precisa saber antes de tomar Yodiquer
3. Como tomar Yodiquer
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Yodiquer
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O QUE É YODIQUER E PARA QUE É UTILIZADO

Yodiquer é um suplemento mineralo-vitamínico (iodeto de potássio), indicado durante a gravidez e aleitamento na correção de deficiências nutritivas e na prevenção de transtornos neurológicos no recém-nascido.

2. O QUE PRECISA SABER ANTES DE TOMAR YODIQUER

No tome Yodiquer
Se tem alergia (hipersensibilidade) ao iodeto de potássio ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6)
Se sofre de bronquite aguda
Se sofre de hipertiroidismo (aumento da função da tiróide) sintomático (com sintomas)
Se sofre de hipertiroidismo (aumento da função da tiróide) latente (sem sintomas) não deve tomar uma dose de iodo superior a 0.15 mg por dia

Advertências e precauções
Este medicamento contém iodeto de potássio. Algumas pessoas são especialmente sensíveis ao iodo, pelo que o tratamento deve ser iniciado com precaução.
Este medicamento pode afetar a glândula da tiróide. A sua administração pode interferir com as análises das funções desta glândula (função tiroideia).

APROVADO EM
20-03-2012
INFARMED

Não se deve utilizar desinfetantes que contenham iodo para a desinfeção do recém-nascido nem da mãe grávida.

Se sofre de alguma das seguintes doenças, lembre-se de comunicá-lo sempre ao seu médico antes de tomar este medicamento:
Vasculite hipocomplementémica (inflamação dos vasos), bócio (aumento do tamanho da glândula da tiróide) ou tiróide auto-imune (aumento da glândula da tiróide), pois os doentes que sofrem destas doenças podem apresentar efeitos secundários como consequência da administração de iodo.
Os doentes com doenças renais, hiperpotassémia (níveis elevados de potássio no sangue), bócio ou tuberculose ativa devem ter especial precaução ao iniciar o tratamento

Outros medicamentos e Yodiquer
Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou vier a tomar outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica

Certos medicamentos podem interferir com Yodiquer; nestes casos pode ser necessário alterar a dose ou descontinuar o tratamento de algum deles.

É importante que informe o seu médico se estiver a tomar ou tomou recentemente algum dos seguintes medicamentos:
Diuréticos poupadores de potássio
Sais de lítio
Fármacos antitiroideus (para o tratamento do hipertiroidismo)

Interferências com provas de diagnóstico:
Os iodetos podem afetar a glândula da tiróide. A sua administração pode interferir com as análises da função desta glândula.
Informe o seu médico de que está a tomar este medicamento se necessitar de fazer uma análise ao sangue ou urina.

Yodiquer com alimentos e bebidas
Não são conhecidas interacções de Yodiquer com alimentos ou bebidas.

Gravidez e amamentação
Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Yodiquer está indicado na prevenção das deficiências de iodo quando as necessidades diárias não são satisfeitas com a dieta, especialmente durante a gravidez e o aleitamento. A dose de iodo contido em Yodiquer é a recomendada durante os períodos de gravidez e aleitamento. A administração de iodeto de potássio a mulheres grávidas em doses superiores às doses diárias recomendadas deve ser efetuada sob controlo médico e avaliando a relação benefício-risco.

Condução de veículos e utilização de máquinas

APROVADO EM
20-03-2012
INFARMED

Não foram observados efeitos sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas.

Yodiquer contém lactose.
Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

3. COMO TOMAR YODIQUER

Tome este medicamento exactamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.
A dose recomendada é 1 comprimido por dia, preferencialmente após as refeições, com suficiente quantidade de líquido.

Yodiquer poderá ser iniciado um mês antes da concepção, durante o primeiro trimestre de gravidez e durante o aleitamento.

Se tomar mais Yodiquer do que deveria

Se tomou acidentalmente demasiados comprimidos de Yodiquer ou se outra pessoa ou criança tomou o seu medicamento, fale imediatamente com o seu médico ou farmacêutico.

É pouco provável que ocorra uma intoxicação propositada ou acidental.
A toma de doses muito superiores às indicadas neste folheto ou durante longos períodos de tempo pode provocar sabor metálico, queimadura da boca e garganta, sensibilidade dolorosa nos dentes e gengivas, aumento da salivação, irritação da mucosa nasal, espirros e irritação ocular com inchaço das pálpebras (sintomas conhecidos como "iodismo").

Também pode ocorrer forte dor de cabeça, tosse, edema pulmonar (acumulação de líquido no pulmão) e inchaço e transtorno das glândulas parótidas e submaxilares (glândulas situadas por baixo do maxilar inferior). A faringe, laringe e amígdalas também podem sofrer inflamação.

Em zonas de pele mais gorda (zonas seborreicas) podem ocorrer erupções (brotoeja) moderadas, raramente erupções (brotoeja) graves.

A irritação gástrica (do aparelho digestivo) é comum sempre que forem ingeridas doses muito altas e pode ocorrer diarreia, por vezes com sangue nas fezes.

Os sinais e sintomas de iodismo costumam desaparecer espontaneamente alguns dias após a descontinuação do tratamento.

O uso de grandes doses de iodeto de potássio ou durante longos períodos de tempo pode produzir
hiperplasia da glândula da tiróide (aumento do tamanho), bócio e hipotiroidismo grave (diminuição da função da tiróide).

APROVADO EM
20-03-2012
INFARMED

Caso se tenha esquecido de tomar Yodiquer
Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar. Tome a dose esquecida quando se lembrar e tome as seguintes doses de acordo com o esquema posológico recomendado em cada caso (24 horas).

Se parar de tomar Yodiquer
O seu médico indicar-lhe-á a duração do tratamento. Não suspenda o seu tratamento antes, pois não obterá a eficácia desejada.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. EFEITOS SECUNDARIOS POSSÍVEIS

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestam em todas as pessoas

Foram observados os seguintes efeitos secundários, classificados por órgãos e sistemas e por frequências. As reações adversas observadas após o tratamento com Yodiquer são consideradas pouco frequentes (aparecem numa percentagem que se encontra entre 1 em cada 1000 e 1 em cada 100 pessoas que tomam o produto).

Doenças endócrinas
Bócio
Hipertiroidismo e Hipotiroidismo (funcionamento anormal da tiróide)

Doenças do sangue e do sistema linfático
Púrpura trombocitopénica trombótica (doença do sangue caracterizada pelo baixo número de plaquetas e de glóbulos vermelhos)

Doenças gastrointestinais
Náuseas e dor abdominal
Sabor metálico e aumento de salivação

Afeções dos tecidos cutâneos e subcutâneas
Urticária (erupção sob a forma de manchas arroxeadas e comichão), erupções (ruborização inflamatória da pele) e angioedema (desenvolvimento de grandes manchas arroxeadas especialmente na zona à volta dos olhos, lábios e garganta)

Vasculopatias:
Vasculite (hipersensibilidade ao medicamento que resulta em inflamação e lesão nos vasos sanguíneos da pele).
Periarterite fatal (perturbação vascular em que as pequenas e médias artérias ficam inflamadas e lesionadas)

APROVADO EM
20-03-2012
INFARMED

Doenças do sistema imunitário
Edema (inchaço), incluindo edema da face e da glote

Perturbações gerais e alterações no local de administração
Reações de hipersensibilidade (alergias)
Sinais e sintomas semelhantes à doença do soro: febre, artralgias (dor nas articulações), crescimento dos gânglios linfáticos e eosinofilia (aumento de um tipo de glóbulos brancos, os eosinófilos)

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico o farmacêutico.

5. COMO CONSERVAR YODIQUER

Não necessita de quaisquer precauções especiais de conservação

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o meio ambiente.

6. CONTEÚDO DA EMBALAGEM E OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de Yodiquer

A substância ativa é o iodeto de potássio. Cada comprimido contém 0.262 mg de iodeto de potássio, equivalente a 0.200 mg de iodo.

Os outros componentes são lactose mono-hidratada 110 mesh, celulose microcristalina, carboximetilamido sódico de batata e estearato de cálcio.

Qual o aspeto de Yodiquer e conteúdo da embalagem
Yodiquer apresenta-se sob a forma de comprimidos circulares, brancos para a administração oral, acondicionados em embalagens de 14, 20, 28, 56 e 60 comprimidos.
É possível que não estejam todas as apresentações comercializadas.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

APROVADO EM
20-03-2012
INFARMED

Titular da Autorização de Introdução no Mercado:

Italfarmaco, Produtos Farmacêuticos Lda.
Rua Consiglieri Pedroso, n.º 123
Queluz de baixo
2730-056 Barcarena
Telf.: 214 342 530

Fabricante:

ITALFARMACO S.p.A.
Viale Fulvio Testi, 330
20126 – Milão
Itália

Este folheto foi aprovado pela última vez em