

Folheto informativo: informação para o utilizador  
Zaldiar Efe 37,5 mg/325 mg comprimidos efervescentes

Cloridrato de tramadol/Paracetamol

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.

Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.

Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Zaldiar Efe e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Zaldiar Efe
3. Como tomar Zaldiar Efe
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Zaldiar Efe
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

#### 1. O que é Zaldiar Efe e para que é utilizado

Zaldiar Efe é uma associação de dois analgésicos, cloridrato de tramadol e o paracetamol, que atuam em conjunto para aliviar a sua dor.

Zaldiar Efe está indicado no tratamento da dor moderada a intensa, quando o seu médico recomendar a utilização de uma associação de cloridrato de tramadol e paracetamol.

Zaldiar Efe apenas deve ser tomado por adultos e adolescentes com mais de 12 anos de idade.

#### 2. O que precisa de saber antes de tomar Zaldiar Efe

Não tome Zaldiar Efe

- se tem alergia ao cloridrato de tramadol, paracetamol, amarelo-sol FCF ou qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6);
- em caso de intoxicação aguda com álcool, comprimidos para dormir, medicamentos para o alívio da dor ou com outros medicamentos psicotrópicos (medicamentos que afetam o humor e as emoções);
- se também estiver a tomar inibidores da MAO (certos medicamentos usados para o tratamento da depressão ou da doença de Parkinson) ou se os tomou nos últimos 14 dias, antes de iniciar o tratamento com Zaldiar Efe;
- se sofre de uma doença grave do fígado;
- se sofre de epilepsia que não é controlada pelo seu tratamento usual.

## Advertências e precauções

Fale com o seu médico antes de tomar Zaldiar Efe

- se está a tomar outros medicamentos contendo paracetamol ou cloridrato de tramadol;
- se tem problemas hepáticos ou doença de fígado, ou se notou amarelecimento da cor da sua pele e olhos. Isto pode ser indicativo de icterícia ou problemas nos seus ductos biliares;
- se tem problemas renais;
- se tem dificuldades em respirar, como por exemplo, asma ou problemas pulmonares graves;
- se é epilético ou se já teve convulsões ou crises convulsivas;
- se sofrer de depressão e estiver a tomar antidepressivos, pois alguns podem interagir com o tramadol (ver "Outros medicamentos e Zaldiar Efe");
- se teve recentemente uma lesão craniana, se entrou em choque ou se teve graves dores de cabeça associadas a vômitos;
- se está dependente de quaisquer medicamentos, incluindo aqueles utilizados para aliviar a dor, como por exemplo, morfina;
- se estiver a tomar outros medicamentos para a dor que contenham buprenorfina, nalbufina ou pentazocina;
- se estiver para lhe ser administrado um anestésico. Informe o seu médico ou dentista de que está a tomar Zaldiar Efe.

### Perturbações respiratórias relacionadas com o sono

Zaldiar Efe contém uma substância ativa que pertence ao grupo dos opioides. Os opioides podem causar perturbações respiratórias relacionadas com o sono, por exemplo, apneia central do sono (respiração superficial/interrupção da respiração durante o sono) e hipoxemia relacionada com o sono (nível baixo de oxigénio no sangue).

O risco de sofrer de apneia central do sono depende da dose de opioides. Se sofrer de apneia central do sono, o seu médico pode considerar reduzir a sua dose total de opioides.

Existe um pequeno risco de que possa experienciar a designada síndrome serotoninérgica, que pode ocorrer depois de tomar tramadol em associação com determinados antidepressivos ou tramadol isoladamente. Consulte imediatamente um médico se tiver algum dos sintomas relacionados com esta síndrome grave (ver secção 4, "Efeitos indesejáveis possíveis").

O tramadol é transformado no fígado por uma enzima. Algumas pessoas têm uma alteração desta enzima, o que as pode afetar de diferentes formas. Enquanto algumas pessoas podem não ter alívio da dor suficiente, outras pessoas são mais suscetíveis a apresentarem efeitos indesejáveis graves. Se notar algum dos seguintes efeitos indesejáveis, deve deixar de tomar este medicamento e procurar assistência médica imediatamente: respiração lenta ou superficial, confusão, sonolência, contração das pupilas, náuseas (enjoo) ou vômitos, obstipação (prisão de ventre), falta de apetite.

Se algum dos pontos acima descritos se aplicou a si no passado ou se aplica no presente, durante o tratamento com Zaldiar Efe por favor garanta que o seu médico o sabe. Ele poderá então decidir se deverá continuar a tomar este medicamento.

### Crianças e adolescentes

Utilização em crianças com problemas respiratórios:

O tramadol não é recomendado em crianças com problemas respiratórios, uma vez que os sintomas de toxicidade do tramadol podem ser piores nestas crianças.

Fale com o seu médico se sentir algum dos seguintes sintomas durante o tratamento com Zaldiar Efe:

Fadiga extrema, falta de apetite, dor abdominal intensa, náuseas, vômitos ou tensão arterial baixa. Isto pode indicar que tem insuficiência supra-renal (níveis baixos de cortisol). Se tiver estes sintomas, contacte o seu médico, que irá avaliar se necessita de tomar um suplemento hormonal.

### Outros medicamentos e Zaldiar Efe

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou vier a tomar outros medicamentos.

Importante: Este medicamento contém paracetamol e cloridrato de tramadol. Informe o seu médico se está a tomar qualquer outro medicamento contendo paracetamol ou cloridrato de tramadol, de modo a que não se exceda a dose máxima diária.

Não tome Zaldiar Efe juntamente com inibidores da monoamino oxidase ("IMAOs") (ver secção "Não tome Zaldiar Efe").

Zaldiar Efe não deve ser tomado em simultâneo com:

- carbamazepina (medicamento vulgarmente usado no tratamento da epilepsia ou de alguns tipos de dor como episódios de dor intensa na face denominados nevralgia do trigémio).
- buprenorfina, nalbufina ou pentazocina (fármacos tipo opioide que aliviam a dor). O efeito de alívio da dor pode ser reduzido.

O risco de efeitos indesejáveis aumenta:

- se está a tomar triptanos (para a enxaqueca) ou inibidores seletivos da recaptção da serotonina "ISRSs" (para a depressão). Deverá contactar o seu médico se se sentir confuso, inquieto, febril, com suores, com movimento descontrolado dos membros ou olhos, movimentos reflexos incontroláveis ou diarreia.
- se está a tomar outros fármacos que aliviam a dor, como a morfina e codeína (também usada para tratamento da tosse), baclofeno (um relaxante muscular), medicamentos usados para baixar a pressão arterial, ou medicamentos para o tratamento de alergias. Poderá sentir-se sonolento ou com sensação de desmaio. Se isto acontecer, contacte o seu médico.

A utilização concomitante de Zaldiar Efe e medicamentos sedativos como benzodiazepinas ou fármacos relacionados aumenta o risco de sonolência, dificuldade em respirar (depressão respiratória), coma e pode ser potencialmente fatal. Devido a isto, a utilização concomitante apenas deve ser considerada quando outras opções de tratamento não forem possíveis. No entanto, se o seu médico prescrever Zaldiar Efe juntamente com medicamentos sedativos, a dose e a duração do tratamento concomitante devem ser limitadas pelo seu médico. Informe o seu médico sobre todos os medicamentos sedativos que esteja a tomar e siga atentamente a recomendação de dose do seu médico. Pode ser útil informar amigos ou familiares para estarem atentos aos sinais e sintomas mencionados acima. Contacte o seu médico se apresentar tais sintomas.

- se está a tomar medicamentos que possam causar convulsões (ataques), tais como alguns antidepressivos ou antipsicóticos. O risco de um ataque pode aumentar, se estiver a tomar Zaldiar Efe ao mesmo tempo. O seu médico dir-lhe-á se é adequado para si.
- se está a tomar alguns antidepressivos. Zaldiar Efe pode interagir com estes medicamentos e poderá experienciar síndrome serotoninérgica (ver secção 4, "Efeitos indesejáveis possíveis").
- se está a tomar varfarina ou fenprocumom (para a fluidez do sangue). A eficácia destes medicamentos pode ser alterada e provocar hemorragia. Qualquer hemorragia prolongada ou inesperada deverá ser relatada ao seu médico imediatamente.

A eficácia de Zaldiar Efe pode ser afetada se tomar em simultâneo:

- metoclopramida, domperidona ou ondansetrom (medicamentos para o tratamento de náuseas e vómitos),
- colestiramina (medicamento para reduzir o colesterol no sangue).

O seu médico informá-lo-á sobre que medicamentos são seguros tomar com Zaldiar Efe.

**Zaldiar Efe com alimentos e álcool**

Zaldiar Efe pode fazê-lo sentir-se sonolento. O consumo de álcool também o pode tornar sonolento, pelo que não se recomenda beber álcool durante o tratamento com Zaldiar Efe.

**Gravidez, amamentação e fertilidade**

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Devido à presença de cloridrato de tramadol, não deverá utilizar este medicamento durante a gravidez ou amamentação. Se durante o tratamento com Zaldiar Efe descobrir que está grávida, contacte o seu médico antes de continuar a tomar mais comprimidos efervescentes.

**Amamentação**

O tramadol é excretado no leite materno. Por este motivo, não deve tomar Zaldiar Efe mais do que uma vez durante a amamentação ou, em alternativa, se tomar Zaldiar Efe mais do que uma vez deve deixar de amamentar.

Com base na experiência em seres humanos sugere-se que o tramadol não influencia a fertilidade feminina ou masculina. Não existem dados disponíveis sobre a influência da associação de tramadol e paracetamol na fertilidade.

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

**Condução de veículos e utilização de máquinas**

Zaldiar Efe pode fazê-lo sentir-se sonolento, o que pode afetar a sua capacidade de conduzir ou utilizar máquinas de forma segura.

Zaldiar Efe contém o corante amarelo-sol FCF (E110) e sódio

Este medicamento contém o corante amarelo-sol FCF (E110) que pode causar reações alérgicas.

Este medicamento contém 7,8 mmol (ou 179,4 mg) de sódio (principal componente de sal de cozinha/sal de mesa) em cada comprimido efervescente. Isto é equivalente a 9,1% da ingestão diária máxima recomendada na dieta para um adulto.

Fale com o seu médico ou farmacêutico se precisar de 2 ou mais comprimidos diariamente durante um período prolongado, especialmente se foi aconselhado a seguir uma dieta com pouco sal (sódio).

### 3. Como tomar Zaldiar Efe

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Deve tomar Zaldiar Efe durante o menor período de tempo possível.

A utilização em crianças com idade inferior a 12 anos não é recomendada.

A posologia deverá ser ajustada à intensidade e à sensibilidade individual da sua dor. Geralmente, dever-se-á iniciar o tratamento com a dose mais baixa disponível.

A dose inicial recomendada para adultos e adolescentes com mais de 12 anos de idade é de 2 comprimidos efervescentes, a não ser que o seu médico prescreva outra posologia.

Se necessário, doses adicionais podem ser tomadas de acordo com as recomendações do seu médico. Deve haver um intervalo mínimo de 6 horas entre as tomas.

Não tome mais de 8 comprimidos efervescentes de Zaldiar Efe por dia.

Não tome Zaldiar Efe mais frequentemente do que aquilo que o médico recomendou.

#### Idosos

Em doentes idosos (com mais de 75 anos de idade) a eliminação do tramadol pode decorrer de forma mais lenta. Se for este o caso, o seu médico pode indicar-lhe um aumento do intervalo entre as doses.

#### Doença do fígado ou dos rins grave (insuficiência)/doentes em diálise

Os doentes com doença do fígado e/ou dos rins grave não devem tomar Zaldiar Efe. Se a sua insuficiência for ligeira ou moderada, o seu médico pode indicar-lhe um aumento do intervalo entre as doses.

#### Modo de administração:

Os comprimidos efervescentes devem ser administrados por via oral.

Os comprimidos efervescentes devem ser tomados dissolvidos num copo de água.

Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver a impressão de que o efeito do Zaldiar Efe é demasiado forte (se se sentir muito sonolento ou se tiver dificuldade em respirar) ou demasiado fraco (se sentir um inadequado alívio da sua dor).

#### Se tomar mais Zaldiar Efe do que deveria:

Nestes casos, contacte imediatamente o seu médico ou farmacêutico, mesmo que se sinta bem. Existe o risco de danos no fígado que só serão visíveis mais tarde.

#### Caso se tenha esquecido de tomar Zaldiar Efe:

Caso se tenha esquecido de tomar os comprimidos efervescentes, é provável que a dor reapareça. Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar. Continue simplesmente a tomar os comprimidos efervescentes como anteriormente.

Se parar de tomar Zaldiar Efe:

Não deve deixar de tomar este medicamento repentinamente, a menos que o seu médico o tenha indicado. Se quiser parar de tomar o medicamento, fale primeiro com o seu médico, em especial se o estiver a tomar há muito tempo. O seu médico irá aconselhar-lhe quando e como parar, o que pode ser através de uma diminuição gradual da dose para reduzir a probabilidade de desenvolver efeitos indesejáveis desnecessários (sintomas de abstinência).

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Muito frequentes: podem afetar mais do que 1 em 10 pessoas;

- náuseas,
- tonturas, sonolência.

Frequentes: podem afetar até 1 em 10 pessoas;

- vômitos, problemas digestivos (obstipação, flatulência, diarreia), dor abdominal, boca seca,
- comichão, sudção (hiperidrose),
- dor de cabeça, tremores,
- estado confusional, perturbações do sono, alterações de humor (ansiedade, nervosismo, euforia).

Pouco frequentes: podem afetar até 1 em 100 pessoas;

- aumento das pulsações ou pressão sanguínea, alterações da frequência ou do ritmo cardíaco,
- formigueiro, dormência ou sensação de picadas e pontadas nos membros, zumbidos nos ouvidos, contrações musculares involuntárias,
- depressão, pesadelos, alucinação (ouvir, ver ou sentir coisas que não existem na realidade), lapsos de memória,
- dificuldades respiratórias,
- dificuldade em engolir, sangue nas fezes,
- reações na pele (por exemplo erupções cutâneas, erupção da pele com comichão (urticária)),
- aumento dos valores das enzimas hepáticas,
- presença de albumina na urina, dor ou dificuldade em urinar,
- arrepios, afrontamentos, dor no peito.

Raros: podem afetar até 1 em 1.000 pessoas;

- convulsões, dificuldade em coordenar movimentos, perda transitória da consciência (síncope),

- dependência do medicamento,
- delírio,
- visão turva, contração da pupila (miose),
- perturbações na fala
- dilatação excessiva da pupila (midríase).

Desconhecido: a frequência não pode ser calculada a partir dos dados disponíveis  
- níveis baixos de açúcar no sangue (hipoglicemia).

As reações abaixo descritas são efeitos indesejáveis reconhecidos em pessoas a tomar medicamentos contendo apenas cloridrato de tramadol ou apenas paracetamol. No entanto, informe o seu médico se sentir qualquer um destes sintomas durante o tratamento com Zaldiar Efe:

se se sentir desmaiar quando se levanta de uma posição deitada ou sentada, ritmo cardíaco baixo, desmaio, alterações de apetite, fraqueza muscular, respiração mais fraca ou lenta, alterações de humor, alterações de atividade, alterações de percepção, agravamento de asma já diagnosticada.

A utilização de Zaldiar Efe juntamente com outros medicamentos anticoagulantes (por exemplo, fenprocumom, varfarina) pode aumentar o risco de hemorragia. Qualquer hemorragia prolongada ou inesperada deve ser imediatamente reportada ao seu médico.

Em alguns casos raros, é possível, que se desenvolvam erupções cutâneas, indicativas de uma reação alérgica, com o desenvolvimento de um súbito inchaço da face e pescoço, dificuldades em respirar ou descida da pressão sanguínea e desmaio. Se isto acontecer, pare o tratamento imediatamente e consulte o seu médico. Não deve voltar a tomar este medicamento.

Em casos raros, a utilização de medicamentos como o cloridrato de tramadol pode torná-lo dependente dele, tornando difícil a interrupção do tratamento.

Em ocasiões raras, os doentes que tomam cloridrato de tramadol durante algum tempo podem sentir-se mal quando se interrompe de repente o tratamento. Podem sentir-se agitados, ansiosos, nervosos ou com tremores. Podem estar hiperativos, ter dificuldades em adormecer e sofrer de perturbações ao nível do estômago e intestinos. Muito poucas pessoas podem sofrer de ataques de pânico, alucinações, percepções invulgares como comichão, sensação de formigueiro e dormência e zumbidos nos ouvidos (acufenos). Informe o seu médico se notar algum dos efeitos adversos mencionados depois de interromper o tratamento com Zaldiar Efe.

Desconhecido: soluções

- síndrome serotoninérgica, que pode manifestar-se na forma de alterações do estado mental (por exemplo, agitação, alucinações, coma) e outros efeitos, tais como febre, aumento da frequência cardíaca, tensão arterial instável, contrações involuntárias, rigidez muscular, falta de coordenação e/ou sintomas gastrointestinais (por exemplo, náuseas, vômitos e diarreia) (ver secção 2 "O que precisa de saber antes de tomar Zaldiar Efe").

Em casos excepcionais, os exames sanguíneos revelaram certas alterações, como por exemplo, baixa na contagem das plaquetas, que pode resultar em hemorragias nasais ou sangramento das gengivas.

Foram notificados casos muito raros de reações cutâneas graves com o paracetamol.

Foram notificados casos raros de depressão respiratória com o tramadol.

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>  
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:  
Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53  
1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

## 5. Como conservar Zaldiar Efe

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior e nas fitas termossoldadas de alumínio, após VAL., ou na embalagem exterior e no fundo do recipiente de plástico para comprimidos. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Embalado em fitas termossoldadas de alumínio:

Não conservar acima de 25°C

Embalado em recipientes de plástico para comprimidos:

Não conservar acima de 30°C.

Após a primeira abertura: Manter o recipiente para comprimidos bem fechado para proteger da humidade.

Não conservar acima de 30°C.

Prazo de validade após primeira abertura: 1 ano, sem ultrapassar a data de validade.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Zaldiar Efe

- As substâncias ativas são o cloridrato de tramadol e o paracetamol.

Um comprimido efervescente contém 37,5 mg de cloridrato de tramadol e 325 mg de paracetamol.

- Os outros componentes são:

Citrato monossódico anidro, ácido cítrico anidro, povidona K30, bicarbonato de sódio, macrogol 6000, sílica coloidal anidra, estearato de magnésio, aroma de laranja (maltodextrina (milho), amido modificado (E1450), aromas naturais e artificiais), acessulfamo potássico, sacarina sódica, amarelo-sol FCF (E110).

Qual o aspeto de Zaldiar Efe e conteúdo da embalagem

Os comprimidos efervescentes de Zaldiar Efe são de cor esbranquiçada a levemente rosada com pontuados coloridos.

Os comprimidos são acondicionados em fitas termossoldadas de alumínio ou em recipientes de plástico para comprimidos.

Zaldiar Efe apresenta-se em embalagens de 2, 10, 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90 ou 100 comprimidos efervescentes acondicionados em fita termossoldada de alumínio ou em embalagens de 10, 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90 ou 100 comprimidos efervescentes acondicionados em recipientes de plástico para comprimidos.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Grünenthal, S.A.  
Alameda Fernão Lopes, n.º 12 - 8ºA  
1495-190 Algés - Portugal

Fabricante:  
Grünenthal GmbH  
Zieglerstrasse, 6  
D-52078 Aachen  
Alemanha

Este medicamento encontra-se autorizado nos Estados Membros do Espaço Económico Europeu (EEE) com os seguintes nomes:

Áustria	Zaldiar® 37,5mg / 325mg Brausetablette
Bélgica	Pontalsic® 37,5 mg / 325 mg, bruistablet / comprimé effervescent / Brausetablette Zaldiar® 37,5mg / 325mg, bruistablet / comprimé effervescent / Brausetablette
França	Ixprim® 37,5mg/325mg, comprimé effervescent Zaldiar® 37,5mg / 325mg, comprimé effervescent
Alemanha	Zaldiar® 37,5mg / 325mg Brausetablette
Hungria	Zaldiar® 37,5mg / 325mg, pezsgötabletta
Irlanda	Ixprim® effervescent 37,5mg / 325mg, effervescent tablet
Luxemburgo	Zaldiar® 37,5mg / 325mg, bruistablet / comprimé effervescent / Brausetablette
Holanda	Zaldiar® Bruis, 37,5mg / 325mg, bruistabletten
Portugal	Zaldiar® Efe 37,5mg / 325mg comprimidos efervescentes
Eslovénia	Zaldiar® 37,5mg / 325mg šumeče tablete
Espanha	Zaldiar® 37,5mg / 325mg comprimidos efervescentes

APROVADO EM  
12-01-2022  
INFARMED

Reino Unido Tramacet® 37.5 mg/325 mg effervescent tablet

Este folheto foi revisto pela última vez em